



主曆2020年12月13日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗全球祈禱網絡  
成為宗座直屬機構

P.03



愛語溫馨上線  
天主教會關懷  
失智防治

P.06



將臨期的曠野  
默觀降生成人  
的天主面容

P.18



▲高雄教區劉振忠總主教(左)及萬金聖母聖殿主任司鐸李漢民神父恭抬無原罪聖母聖轎,展開盛大的遊行。

## 萬金聖母聖殿慶開教暨主保瞻禮 吸引萬人繞境遊行 共頌主恩

文/曾婉玲 圖/潘志鵬、潘美燕

萬金聖母聖殿於12月6日舉行開教159周年暨始胎無原罪聖母主保瞻禮慶典。為慶祝高雄教區成立60周年,教宗方濟各於9月15日特別頒布:自2020年10月25日至2021年10月25日到萬金聖母聖殿等4個朝聖地朝聖,辦妥和好聖事、恭領聖體,並為教宗的意向祈禱者,可獲賜全大赦。雖受新冠疫情影響,朝聖者較往年少,仍有不少教友不願錯過這充滿恩寵的慶日,在遵守政府防疫政策之下,全程戴上口罩虔誠參與慶典。

6日清晨,全台逾3千名朝聖者陸續湧入聖殿,拔得頭籌是遠從宜蘭前來的朝聖團,不到7時就入座。教會牧者們準備得更早,約莫早上6時,數十位神父們已在聖殿內、外各角落就緒,協助朝聖者們妥辦和好聖事。原則上10時的感恩聖祭,神父們因參與共祭不再聆聽告

解,但幾位牧者仍持續聆聽,其中有神父自上午6時30分起,一連在告解亭逾7個小時才離開,愛主愛人之情深,實在令人動容。

感恩聖祭在虔心齊唱〈上主庭院〉中隆重展開,由劉振忠總主教主禮;中華道明會會長季安士神父與萬金聖母聖殿主任司鐸李漢民神父等37位神父共祭;萬金聖詠團全程獻唱。大禮彌撒中,罕見由兒童擔任讀經及奉獻禮,正如主耶穌基督應允:「我實在告訴你們:你們若不變成如同小孩一樣,你們決不能進入天國。」(瑪18:3)劉總主教在講道中勗勉:「將臨期第一主日的主题是**警醒**;而今天的主保瞻禮時值將臨期第二主日,主题是**悔改**。我們偕同聖母,一起迎接耶穌來臨,應當請求無原罪聖母的轉禱,幫助我們準備好自己的身心靈,在天主面前無可指謫。」

今年慶祝開教159周年,也是建堂150周年。萬金聖母聖殿開教初期屢受教難,聖殿曾被燒毀過10次,直至清朝大臣沈葆楨奏請同治皇帝,欽賜《奉旨》石碑並鑲嵌於聖堂立面山牆,從此官兵路過都得下馬敬禮,百姓見旨如見皇,才平息教難厄運;聖堂於1870年12月8日順利落成,至今150年屹立不搖,聖殿不但是台灣古蹟,也是台灣建築奇蹟,設計者為西班牙道明會李嘉祿神父,沒用一根鋼筋,只用咕啞石、沙、蜜、紅糖建造完成。

主任司鐸李神父致謝詞表示:「感謝大家不懼疫情,從全台各地前來參加盛宴,見證天主是愛。明年聖殿開教160周年,並欣逢本會祖聖道明逝世800周年,聖殿將於明年起有各式慶祝活動,誠摯歡迎大家蒞臨參與。」

萬金聖母聖殿於2021年起將舉行

### 主教團秘書處公告(109)

主團秘公字第 10903 號

主教團秘書處將於 12 月 25 日聖誕日,台灣時間 19 時至 19 時 30 分,網路直播教宗方濟各《致全城及全球》(Urbi et Orbi) 聖誕節文告。歡迎屆時收看並領受教宗頒布的全大赦(www.catholic.org.tw)。鑑於歐洲疫情再度爆發,直播時間方式及時間均可能有所調整。敬請注意。

主教團秘書長 陳科神父

### 台北總主教公署公告

北總主字第 109184 號

茲任命教區參議會議員 9 位:  
孫志青副主教、林天德副主教、  
羅際元秘書長、李裁榮神父、  
程若石神父、陳科神父、  
黃斯勝神父、饒志成神父、  
吳偉立神父

本任命自 2020 年 12 月 7 日起生效,任期五年。

總主教 鍾安住

2020 年 12 月 2 日

系列活動:1月《萬金電影展》播放萬金歷史;6月西班牙籍神父們回萬金娘家;7月「耶穌的小孩生活營」;8月在俗道明會士大會暨聖道明逝世800周年音樂會;10月聖母巡禮;12月慶祝開教160周年主保瞻禮。

聖母遊行由劉總主教與主任司鐸李神父起轎,遊行隊伍在十字花車前導下,依序是:萬金樂隊、堂旗、二十端旗、由北至南各區教友團體、高雄玫瑰聖殿樂隊,以及高雄教區教友等,眾人護送聖母轎繞行萬金街道約5公里,降福在地鄰里鄉鄰。

遊行結束後,隨即舉行聖體降福,在領受滿滿的恩寵中眾人互道祝福,喜樂洋溢地相約明年再會!



## 傳播喜樂的理由

**將**臨期既是新的禮儀年的開始，自然是喜樂的時期。今天將是將臨期第三主日，按教會的禮儀習俗也稱為「喜樂主日」，原因是天主降來救贖的時刻快到了！這喜樂的氣氛在教堂的「將臨圈」布置顯示出來，如同今天所點燃的蠟燭是粉紅色的，代表喜樂。

主耶穌第二次來臨也是令人翹首以待的時刻。每一次彌撒的禱文裡就有這樣一句：「上主，求祢從一切災禍中拯救我們……保佑我們脫免罪惡……使我們虔誠期待永生的幸福，和救主耶穌的來臨。」

但基督除了在過去和將來這兩個時刻到來，還有一個時刻，就是現在、每天。主耶穌囑咐我們警醒準備祂的第二次再來，是要我們在每一天去發現祂、找到祂。主藉著每一天發生的

大小事向我們說話，傳達祂的訊息，邀請我們一步一步更接近祂。發生在我們身上的一切並不是偶然的，而是在主的主導或容許下發生的，甚至危機都可以變為契機，都是為了我們最終的益處。**我們迎接主耶穌第二次來臨的最好準備，就是好好地活在當下。**

好好活在當下，不僅是勤奮地工作，也應該、而且可以喜樂，因為每一天基督都與我們同在。天主教的信仰是喜樂的信仰！傳統天主教國家的人民，整體上來說是比較喜樂的，他們都愛唱歌跳舞，也愛喝那「舒暢心神的美酒」（參閱詠104：15）很可惜，許多教友並沒有把基督信仰和喜樂連結在一起，錯誤地以為跟隨基督就等於要過著苦兮兮的生活。但追隨基督真的是與喜樂生命絕緣嗎？絕對不是！

《聖經》反覆見證了主耶穌和真生命的關

係：「信從主的，必有生命」（參閱若3：36）；「我來，是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」（若10：10）有主耶穌就有喜樂，記得在加納婚宴上，在稅吏瑪竇家裡，在被復活的12歲小女孩家中……。歷代基督的忠實門徒雖然背負沉重的十字架，受很多苦，但內心是平安喜樂的，因為他們知道受苦的目的。

主在心中就有喜樂。但這喜樂不能只藏在自己心中，它一定要變成在曠野中、在高山上喜樂呼喊的聲音。天主召叫我們作基督徒，給了我們一個使命。**一個有使命感的人是喜樂的人，因為他活得有意義，知道他是在幫助人歸向天主，也幫助天主進入人的心；傳報喜訊的人自己一定會更加喜樂。**

願我們大家在新年裡，每天都因找到基督而得到喜樂，也讓尚未認識基督的人因為看到我們的安詳笑容，而好奇詢問我們喜樂的緣由。（參閱伯前3：15）



## 與祂相遇 一網情深

文／李祖嵐（資深媒體人）



**每**年12月，聖誕節應該最有資格稱為「跨界」盛事，到處看得到、聞得到、品嚐得到聖誕節的氣氛。對基督徒而言，是準備迎接救主耶穌基督降生的將臨期，在長夜將盡的冬至過後，救恩腳步愈來愈靠近。這有意義的4周，讓我們重新檢視自己與主耶穌的關係，當初如何與祂相遇，被祂網住？我們對祂，是否一「網」情深？

在十二宗徒中，有兩對來自加里肋亞省貝特賽達村的兄弟檔：安德肋與伯多祿、長雅各伯與若望，其中，安德肋與若望原本追隨洗者若翰。洗者若翰是天主安排，要站在默西亞前面、為祂預備道路的人，「若翰看見耶穌走過，便注視著他說：『看，天主的羔羊！』那兩個門徒聽見他說這話，便跟隨了耶穌。」（若1：36）這位舊約時代的最後一位先知，為天主救恩鋪路，最後獻上了自己的頭顱。

《瑪竇福音》又有不同的情境：「耶穌沿加里肋亞海行走時，看見稱為伯多祿的西滿，和他的兄弟安德肋，在海裡撒網，就對他們說：『來，跟從我！我要使你們成為漁人的漁夫。』」

他們立刻捨下網，跟隨了祂。」（瑪4：18-20）耶穌繼續前行，「看見另外兩個兄弟：載伯德的兒子雅各伯和他的弟弟若望，在船上同自己的父親載伯德修理他們的網，就召叫了他們。他們也立刻捨下魚船和自己的父親，跟隨了祂。」（瑪4：21-22）如此義無反顧，一生相隨。

或許因為宗徒中多數是漁夫，所以耶穌召叫他們的場景，總與「網」脫不了關係。中文的「網」，除了束縛，更有深切情感互動的意涵。當我們喜歡一個人、或醉心於某件事，往往沒有理由（頭腦判斷）、卻是鍾心喜愛（心的方向），然而若為信仰、為耶穌狂熱，恐怕會被別人貼上標籤，讓我們常需思索一個信仰天主的「官方理由」，例如：人生中需要平安、宗教能教導行善……。聽遍數不清、理所當然如此「包裝」自己信仰歷程的故事，直到前些時學習一首教會音樂人的創作聖歌，當我唱到「高山低谷，都無法阻擋，我的心靈，只為祢瘋狂」時，淚流不能自已。原來，與主相遇就是這般，只要赤裸承認、面對自己內心對祂的依靠、委順、示弱以及狂熱的愛。這份瘋狂，絕非今時今日的基督徒才有，細細品味《宗徒大事

錄》，肯定會為當時宗徒們福傳、甘心致命的瘋狂而震撼！他們勇敢福傳，才得以逐漸抹去在師傅被捕的那天、自己倉惶躲藏的膽怯與歉疚。

在信仰旅程中，我們常向天主祈求各類恩典，但難免事與願違，尤其今年在新冠疫情考驗下，更令許多基督徒陷入信仰焦慮低谷。在徬徨時，閱讀《聖經》，常能幫我們尋找答案。雅各伯與若望的母親，曾向耶穌提出要求，「祢叫我這兩個兒子，在祢的王國內，一個坐在祢的右邊，一個坐在祢的左邊。」耶穌詢問他們兩人「能否飲下我將要飲的爵？」他倆回應「我們能」。耶穌說，他們固然要飲祂的爵，但坐在右邊或左邊卻是天父早已預備的……（參閱瑪20：21-23）。他們成為十二宗徒中，最先殉難及最晚離世的兩位。

不論我們當飲什麼杯爵，天父早已為我們預備了主耶穌，祂為救贖我們而降生。我們在喜樂、痛苦、絕望中與祂相遇，耶穌定睛看我們，就喜愛我們，並用無限的愛情網住了我們，我們追隨祂，何須萬般理由？只需瘋狂，一「網」情深！

## 豐盛天使 豐盛人生

誠摯邀請您共融於**基督普世君王**聖愛內

感謝恩人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製了「基督普世君王聖像藝術瓷畫」（見圖示），以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像瓷畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，有益於基督徒的靈修默觀。

基督普世君王聖像藝術瓷畫，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，誠摯邀請您，不分時地，一同

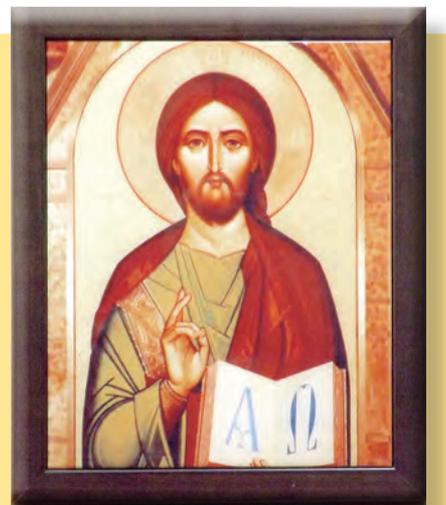
在基督的聖愛內共融。

凡支持媒體福傳達10,000元（含）以上的豐盛天使，致贈基督普世君王聖像藝術瓷畫一座，再送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：**基督普世君王聖像**

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com





# 教宗全球祈禱網絡 成為宗座直屬機構

## 教宗全球祈禱網絡

台灣

【梵蒂岡電台訊】聖座於12月3日發表公告，宣布教宗方濟各給予「教宗全球祈禱網絡」(Rete Mondiale di Preghiera del Papa) 以宗座的法人地位，使該機構成為隸屬於宗座的機構，其總部設於梵蒂岡，該法令將於12月17日起生效。

「教宗全球祈禱網絡」舊名稱為「祈禱福傳會」(或「祈禱宗會」)，旨在「協調和推動開展廣泛的靈性運動，該運動接受並向全球傳達教宗為普世教會的祈禱意向」。

該機構在其官網上描述教宗全球祈禱網絡的目標是：鼓勵人們為教宗祈禱意向中所表達的人類面對的挑戰和教會的使命祈禱和採取行動。

教宗方濟各在2020年11月17日頒布的手諭中，確立了教宗全球祈禱網絡的新地位。教宗確認該網絡機構繼續委託給耶穌會，並將其總部設在梵蒂岡。同時，聖父教宗任命耶穌會士傅德立(Frédéric Fornos)神父為教宗全球祈禱網絡主任。傅德立神父自2016年以來一直任該組織的全球主任。

## 12月福傳意向 為祈禱生活

### 願我們與耶穌基督的個人關係

### 能從天主聖言和祈禱生活中獲得滋養。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡(天主教祈禱福傳會)

什麼是「真的祈禱」？首先，祈禱是對話，是人與天主的關係。人受造的本質就是與天主建立關係。生命的道路最終將通往與天主的相遇。

在靜默中與耶穌在一起。從天主奧秘的靜默中湧出的聖言，在我們心中共鳴。主耶穌親自教導我們，與天父「同在」是真的可能，並用祂的祈禱向我們展示。福音告訴我們，耶穌離開，到僻靜的地方祈禱；而門徒們看到祂與天主的親密關係，也渴望參與其中，於是他們問祂：「主，請教給我們祈禱。」(路11:1)

在我們與主的關係中，我們與上主相處時是否感到驚訝，或者我們認為祈禱就是鸚鵡學舌般對天主說話？不，祈禱是信賴與開放的心，讓我們能感受到驚訝。我們是否允



許始終都是「驚奇之主」的天主來使自己驚訝？因為與上主相遇始終是一次活潑的相遇，而不是像去博物館一樣。

這是一次活潑的相遇，我們是去參加彌撒，而不是去博物館；我們要與上主在生活中相遇。(2017年11月15日公開接見談話)

## 善度祈禱生活

■文／Fr. Christopher Krall, SJ  
(教宗全球祈禱網絡美國、加拿大)  
譯／林思牧

為什麼祈禱？這些儀式性的行為有什麼目的？祈禱會影響我們和世界嗎？祈禱是不是另一個讓痛苦麻痺的方法？讓我們的自我感覺良好，或是進行期盼性的思考？其實，祈禱是透過懺悔的行動，透過默觀經文和默想，透過對思言行為的自我調整，透過齋戒，透過對天主的讚美而行。而這些都是基督宗教在過去兩千年來教導我們的祈禱方式。

法國神學家孔嘉(Yves Congar)說：「我們深層維度的存在是經由祈禱而實現，祈禱是可

仰慕的行為，對人類是適當的，我們因而成為人。我們不只可以和人類同伴體驗橫向的『我你關係』，還可以縱向的與神性的夥伴體驗，祂同時是無限的超越，而且與我們比最深的自我還要親密。」

我們渴望天主，祂是我們人類本性的源頭，當我們發現祂的時候，就可以得到滋養。孤單與成癮是我們飢渴的靈魂攀附在無法滿足我們的事物上的結果。這些東西無法帶來喜樂，這些東西都不是天主。人祈禱是因為尋求為個

祈禱福傳卡

祈禱福傳冊



2021年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！

歡迎向教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)辦公室洽詢02-2365-4205轉262沈秘書。

祈禱福傳卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2021年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取，和教宗方濟各一起祈禱與關懷全世界！

### 每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

### 教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)

Pope's Worldwide Prayer Network  
(Apostleship of Prayer)

地址：10089 台北市辛亥路一段 22 號

電話：02-2365-4205#262

傳真：02-2365-3142

Email：twapostleship@gmail.com

網址：www.apostleshipofprayer.tw

FB：www.facebook.com/apintw.tw

### 歡迎支持教宗全球祈禱網絡發展

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw>

查詢或掃描 QR Code



人與互相對話的恩寵，這恩寵的泉源比我們軟弱的人類本性強大得多。當我們花時間祈禱，以發現我們人性的本質、發現善良與真正價值的臨在、發現天主愛的臨在，這時人就被轉化了，從患病療癒為健康、以知識驅除無知，從絕望提升到希望，把我們的心從仇恨轉化為愛，這些都是充滿恩寵的對話。透過與天主以祈禱態度接觸，信眾得以取用神聖之愛的轉化能力。(出處：click to pray部落格文章：<https://clicktopray.org/zh-hant/blog/>)

## 台北總教區教友傳教協進會 落實三大方針

■文／劉千銘 圖／黃金瑜

台北總教區第24屆教友傳教協進會（簡稱：傳協會）12月5日於台北總主教公署召開當屆的最後一次會議，同時遴選第25屆傳協會主席、副主席。鍾安住總主教全程參與會議，並致贈禮物給即將卸任的24屆理事們，中午也宴請理事們感謝為教區的奉獻服務。

會議開始，由楊德生理事帶領會前禱，祈求聖神的光照與帶領，使全體同心合一地協助教務發展。吳令芳主席逐一介紹參與的各鐸區理事、新任理事及各善會代表們。因應鍾總主教就職時提出的三大方針：家庭、司鐸、青年，此次也特別邀請青年團體和家庭團體代表們加入會議，好能落實推動教區各項牧靈及福傳工作。

首先，各鐸區理事代表報告每一鐸區下半年度的牧靈福傳工作，吳主席說明台北總教區傳協會的工作方向和主要職務，讓新進的理事及代表們較清楚地了解，吳主席特別強調，當傳協有會任何重大決定，在未獲得總主教了解與同意前，不得擅自行動。

在林天德副主教和羅際元秘書長的監票下，會議中進行第25屆傳協主席和副主席的遴選，主席由現任吳令芳主席高票連任，副主席由梁春鳳、李美麗、楊德生連任；並經鍾總主教同意，另外推選袁世敏、劉千銘、周正道、賴貴美、賴永怡、邵遵宇、劉憲翰、陳思凡等8位常



務理事，參與教區事務的推動。

秘書長羅際元神父提出教區未來幾個重大工作：2022年8月7日慶祝「台北總教區成立70周年」，藉此讓每一個堂區及修會好好地重新建構歷史，也能做些歷史性、反思性的反省與回顧；2021年8月舉辦「全國福傳大會」；2022年7月主辦「台灣青年日」等，邀請各鐸區及堂區配合教區作準備。

傳協會指導神師林天德副主教致詞勉勵，感謝所有勇敢奉獻的主席、副主席、理事及代表們，如同經上記載的：「看，我派遣我的使者在你們面前，預備你的道路。曠野中有呼號者的聲音：你們當預備上主的道路，修直祂的途徑。」（谷1：2-3）林副主教強調堂區傳協會、聖母軍及善會等團體，彼此協調、推動福傳牧靈的重要性，並提醒堂區務必配合政府政策，做好防疫措施。

鍾總主教勉勵時指出，從在座每一位的「勇敢、團結、我願意」態度看到了希望；他並藉著聖方濟沙勿略因聖依納爵所引用的聖言：「人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處呢？」（瑪16：26）這句話改變了他，使聖方濟沙勿略轉而呼求天主說：「主，我在這裡；祢願我做什麼？請派我到祢願意我去的任何地方去吧！」鍾總主教也鼓勵所有人效法聖母瑪利亞的精神，因為每位神職與傳協理事都是協助救贖計畫的參與者。

回應就職時他所提出的三大方針，鍾總主教闡明，台北總教區青年人才眾多，他計畫集合青年並培訓他們，進一步提升他們的使命感，以投身教區的服務工作；為服務教友家庭，成立了台北總教區生命倫理委員會，由艾立勤神父統籌。未來也將邀請擔任法官的教友，成立法務小組，為教會服務。

## 台中教區教友傳教協進會委員暨教友代表大會 ■文、圖／黃琪珊

台中教區教友傳教協進會（簡稱：傳協會）12月5日上午9時，於上智社教研究院召開2020年第2次委員暨教友代表大會，各堂區新任和即將卸任的會長、教友代表齊聚一堂，共同為教區福傳牧靈工作集思廣益，策勵未來。

會前禱之後，台中教區傳協會會長吳錦河首先謝謝大家熱烈出席，希望透過半年一次的大會，大家齊心合作，一起學習、一起服務。接著由神恩復興運動吳愛玲姊妹、監獄牧靈孟南熙主任、台中教區明愛會劉超斌弟兄分別就善會近期活動及明年度工作重點分享。

上午的議程安排，由台中教區牧靈福傳處葉

曼菁秘書報告教區牧靈福傳執行現況，說明教區、鐸區和各堂區討論後，提出的優先推動方案及計畫執行概況。

徐世昭副主教並提醒大家著手進行的重點，明年5月將在台中教區牧靈大會中提出成果報告，再提交全國福傳大會。

午後召開傳協會議，蘇耀文主教以幾天前教會紀念傳教主保聖方濟·沙勿略司鐸彌撒的進堂詠：「這些聖人成了天主的朋友，他們曾以傳報天主的真理為莫大的光榮」勉勵大家說：「天主揀選了我們，我們的工作責任和使命，就是把天主的真理帶給別人，我們擁有這個

真理就和聖方濟·沙勿略一樣，體驗到天主的愛，更願意奉獻，跟天主的愛相遇；我們有動力、有希望，知道我們生命的意義在那裡，就是耶穌帶給我們身為天主子女永生的生命。」

蘇主教闡釋：「教友的先知職是傳揚天主福音，司祭職是我們生命的奉獻，王道的使命就是把這一份愛傳揚出去，建立天主愛的王國，我們的使命就是要和這些連結，最大的成就即是活出『天主愛我，我愛天主』的誠命。使命看似沈重，但天主邀請我們不是單獨一人，而是大家一起來服務。謝謝歷年來傳協會會長和委員們接受天主的邀請，一起為天主的國而努力。也期望透過選出新會長，大家在服務中歷練，幫助教區與個人的成長，在會長與本堂神父合作下，帶領更多人認識天主。」

會中，通過了109年度決算、110年度預算、2021年行事曆、新任幹部研習營與派遣禮日程等決議，並舉行會長、副會長及常務委員選舉。選舉結果由現任會長吳錦河連任；副會長為郭佑任、劉召娘、賴筆元、伍振西；常務委員為劉國富、王德蘭、陳正道、廖金盛、高金水。

全體最後齊念會後禱，並領受蘇主教和神父們降福後，圓滿賦歸。



# 台北總教區聖經協會歲末研習 福傳蓄勢待發

文／高文鍊  
圖／蔣晉淥

台北總教區聖經協會11月28日假萬大路玫瑰聖母堂舉辦歲末「福傳的門徒精神研習會」。當天，研習會未受新冠疫情影響出席相當踴躍，但大家仍遵守防疫措施。

感謝玫瑰聖母堂主任司鐸林瑞德神父帶領教友們全力配合，中華聖經協會指導神師、聖言會會士許達士神父專業授課，同會的滿思定神父帶領協會全體理事不遺餘力地籌劃、宣傳，並利用LINE廣為傳播研習會訊息，更感謝天主興起與會者們對聖言的熾愛，耶穌說：「我來是為把火投在地上，我是多麼切望它已經燃燒起來！」（路12：49）研習會圓滿成功。

研習會從恭奉《聖經》拉開序幕，與會者們深深感受到聖經協會對《聖經》的重視。第一堂課「能量的補充」中，許神父表示，讀經不只是生命轉變的經驗，更是享受天主愛的生活見證，如此美好的感受，不僅感動人心，更激發人福傳的動力，以台灣諺語來說，就是「呷好逗相報」。主耶穌再三吩咐：「你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們領洗。」（瑪28：19）「當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」（宗1：8）福傳是主動向外發展的行為，非被動性地等待。《伯多祿前書》更補充提到：「若有人詢問你們



心中所懷希望的理由，你們要時常準備答覆，且要以溫和、以敬畏之心答覆。」（伯前3：15-16）耶穌派遣門徒「去」，向萬民傳報福音。世人不會主動「來」，除非門徒「去」。

許神父強調，教會的本質是「福傳」，就是宣揚耶穌基督和祂的訊息，如果我們忠於身為基督徒的身分，就必須成為福傳者。福傳者就是活出聖言之精神，首先要瞭解《聖經》，聖言在心中扎根越深，生命就越能反映出天主聖言，並在生活中積極地作見證。

許神父並介紹了「偕主讀經法」，步驟依序是：1、誦讀；2、反省；3、祈禱；4、默觀；5、行動。前4項全為儲備能量，好為行動能結出美好的果實。許神父切身分享，他以前在高雄鳳山擔任本堂神父時，除了聖誕節的報佳音，

也會利用復活節帶教友們至菜市場送復活蛋；在台北大坪林堂擔任本堂時，報名參加碧潭的龍舟賽，藉機介紹教會信仰，讓耶穌成為比賽場中的主角，觀眾在耳濡目染下，對「讚美天主」、「阿肋路亞」等更是朗朗上口。

午餐後，滿神父生動活潑的帶動唱，使剛吃飽喝足的與會者們，各個精神抖擻、活力充沛地繼續上課。分組討論時，每個人都暢所欲言地分享自己的感想和觀點，氣氛非常活絡。特別感謝花蓮教區滕允中神父，滕神父透過陳靜怡修女轉送與會者每人一本《福傳的門徒精神》，令與會者感到驚喜交集，收穫滿滿，為此次的研習會畫下圓滿的句點。

台北總教區聖經協會另籌備一系列活動，歡迎洽詢堂區傳協會或本會，盡早報名，以免向隅。

## 原聲童聲合唱團

文／黃琪珊 圖／台灣原聲教育協會

## 為愛獻聲

原聲童聲合唱團小天使們11月28日到台中市帝國製糖廠台中營業所，在台中的民眾及教友的支持下，與30多位大天使們以音樂沙龍型態歡喜相見。清越透亮的歌聲迴蕩於富有歷史的建築內，蘊含愛與希望的正能量，撫慰聽眾心靈；歡樂輕快的曲風，令人彷彿置身在純淨美好的玉山上，愜意自在地度過了澄澈晶亮的周末夜晚。

原聲童聲合唱團團員們來自南投縣信義鄉玉山山麓各部落，只有每當周末齊聚在羅娜國小，一起加強課業，一起練唱學音樂，每周如此，對孩子們來說很不容易。每個孩子背後都有辛苦的故事，馬彼得校長和阿貴老師及許多原聲協會夥伴們長期致力於部落孩子的教育，深信透過教育才能翻轉生命，慢慢改變部落；孩子們用心學習，在許多人的陪伴下，發自心靈深處要讓世界聽見來自玉山的純淨歌聲，不僅為傳承原住民傳統文化，也努力走出自己的成長之路。

阿貴老師感謝大天使們前來聆聽小天使們的歌唱，並說到：「第1屆的孩子有5位在經歷許多考驗與困難的壓力下，堅持不懈，如今上了大學，其中一位成為部落中第一個公費生，精進學業，同時仍安排時間回到原聲，帶領陪伴

學弟妹，以服務回饋一路走來所受到的照顧及鼓勵。

原聲教育協會12年來的撒種耕耘，是一場浩大、緩慢且艱辛的工程，橫跨原民孩子課業、品格與美學的教育實踐，這個教育建設需要許多的支持，協會邀請大家成為原聲天使，一起陪伴原民孩子透過教育，成為更具使命感的典範，帶動部落成長，翻轉生命。」

蘇耀文主教也蒞臨音樂會現場聆聽，同時送給每位團員代表愛與希望的聖方濟十字架。蘇主教解釋：「今天晚上有許多大天使一起聆聽原聲小天使天籟之音，大小天使在一起的地方就是天堂，在天主教的信仰中，我們在天堂一起感謝讚美，稱頌天主給我們生命中各種的真善美聖。今天代表教會送給小天使們聖方濟T型十字架，十字架上拉丁字母PAX意即「平安」（見右上圖），底下的鴿子代表著天主聖神的愛，唯有天主的愛才有真正的平安與喜樂；這個十字架特別標示台灣，祝福團員們佩戴著這十字架到世界各地，以歌聲讚美天主，宣揚天主的愛與恩寵。」

蘇主教進一步勉勵：「小天使們用愛唱出



▲台中教區蘇耀文主教蒞臨聆聽音樂會，並贈送團員們聖方濟T型十字架勉勵祝福。

信心與希望，改變世界從改變自己開始，透過教育改變生命，進而改善部落。『愛』是改變人的最大動力，透過大家的愛心，贊助教育基金，讓他們的生命在天主的愛中得以改變，祈求天主賜福，使愛與平安時常與我們同在。」小天使們戴著十字架，以安可曲〈平安夜〉，在即將迎接耶穌誕生之際，帶給世界最純稚美好的祝福。

支持原聲教育協會 助原聲天使獻愛



▲原聲教育協會官網



▲原聲FB粉絲團

# 愛記溫馨上線 天主教會關懷失智防治

■文·圖/失智老人基金會

失智老人基金會為喚起世界華人對失智症防治的正確認知，邀請基金會董事長鍾安住總主教、單國璽基金會董事江綺雯爵士、執行長鄧世雄、葉金川、張小燕、郎祖筠、黃子佼、郭



▲失智老人基金會邀請8位名人完成8支《愛記》關懷失智宣導影片，呼籲正向、積極地看待失智症。

采潔等名人，一起完成8支《愛記》關懷失智宣導影片，於今日起在YouTube、Facebook正式上線。

根據估計，2020年台灣失智症患者已逾30萬人口，截至今年6月內政部統計處統計，顯示目前只有6萬3千508人領有《身心障礙手冊》，亦即80%以上的失智患者隱藏在社區各角落，未經診斷發現，缺乏專業醫療照顧，任由個人及家庭默默承受難以負荷之重擔。究其原因，在於大眾缺乏對失智症的了解與認識，導致患者經常被污名化，妨礙了疾病的診斷與照護，加上健忘及失智容易令人混淆，以致延誤就醫。

本會於2003年開始，即邀請孫越叔叔開始代言宣導，一旦發現家人有失智徵兆，應儘速就醫，及早透過藥物與非藥物治療，建構健康的生活型態，有助延緩惡化，提高生活品質。

長年與孫越叔叔一起默默地投身各類公益代言的張小燕，接續孫越叔叔生前對失智議題的關心，義不容辭的答應現身。在《愛記》張小燕篇影片中，小燕姊告訴大家，一旦發現自己的父母、親人性格上突然的改變，與原本的個性產生巨大的驟變，或出現多疑、猜忌，妄想配偶不忠等徵兆，就是罹患失智症初期常見的症狀之一，得盡快

就醫！小燕姊也說道，失智並不可怕，提醒大家即便親人的記憶流逝、時空錯置，他們依然是我們最親愛的家人。

《愛記》失智關懷宣導影片共8部，在衛生福利部指導，公益彩券補助，聯合勸募、YAHOO新聞、台灣大車隊協力下，持續上線放映，共同推動「認識他、找到他、關懷他、照顧他」的照護宣言。



▲失智老人FB粉絲專頁

▲《愛記》系列影片連結

## 通功代禱

耶穌會會士馬志鴻神父 (Fr. Mariano Manso, S.J.)，慟於主曆2020年12月4日上午3時50分，於頤福園蒙主恩召，享壽93歲；遺體將遵照馬神父遺願，捐予輔仁大學醫學系。



馬神父於1927年4月25日出生於西班牙畢爾包 (Bilbao)；1944年9月23日於西班牙羅耀拉入會；1955年第一次到台灣，1959年4月5日於新竹聖母無染原罪堂領受司鐸聖職；1963年2月2日於羅馬耶穌堂發末願；1967年派遣至彰化靜山為靈修與培育服務。

謹擇於2020年12月12日(周六)上午11時，在靜山靈修中心(04-7122-259)及2020年12月19日(周六)上午10時，輔仁聖博敏神學院聖堂舉行追思彌撒。

敬請 神長、修女、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

耶穌會中華省 啟

# 聖家服務團研習會 戮力推動基督化家庭

■文/方保祿 圖/潘志鵬

聖家服務團研習會於11月28、29日在高雄真福山舉辦，來自輔大、景美、嘉義、台南、高雄分會21人；在聖家會總會長杜金換修女與聖家獻女傳教修會廖金常修女共同主持下，會議流程順暢，討論氛圍熱絡，與會者們分享對聖家服務團的認知與期許，並表達個人願意奉獻的項目，「看上主的婢女，願照祢的話成就吧！」(路1:8)經過全體一致決議，應培養服務團團員為助理輔導，賡續落實聖化家庭工作，在自願學習助理輔導人員中，委請鄭秋桃姊妹與汪惠明姊妹分別擔任南、北區召集人，負責聯絡定期舉行分區集會。



台灣已進入高齡社會，因著社會的變革，家庭結構亦隨之改變，許多年輕人傾向晚婚、不婚或不生，離婚率節節升高；修會聖召短缺，修女也趨向高齡，為因應現實的需求、延續修會建立基督化家庭的宗旨及整建面臨崩解的家庭。回顧在2016年10月9日第21屆聖家善會全國會員大會時，聖家會在聖

家善會曾任幹部成員中，精心挑選合適且熱心服務者，在真福山劉振忠總主教主禮彌撒中舉行入會禮，正式成立聖家服務團，承接修會修女的使徒工作，並協助經營修會的會務。

時光如梭，4年過去！聖家會修女日顯衰老，總會長杜金換修女苦口婆心地表示，服務行善要及時，此時是聖家服務團整裝出發，背負起自己可擔負的十字架時刻了！

兩天一夜的研習會，於28日下午2時在黃琦玲修女恭讀聖言下拉開序幕，開會依序逐項議題進行討論，所有成員針對議題自由地提出意見，並由蔡振興弟兄與嚴秋麗姊妹兼任會議紀錄。

議程討論緊湊，高雄教區劉振忠總主教於同日下午5時前蒞臨研習會，獲得全體熱烈歡迎。劉總主教勉勵聖家會修女、聖家善會及聖家服務團成員，戮力推動基督化家庭，期盼眾人攜手合作找回迷失的羊，為家庭福傳做更多的服務。

接著，劉總主教受邀至聖保祿小教堂主禮禮儀甲年最後一天的平日彌撒中，講道時分享一位醫生在愛子車禍死亡悲痛之餘，仍然快速趕回醫院走進手術台為病危孩童緊急手術的故事，失去愛子的醫生秉持救人濟世精神，不受焦急失態父親的冷言冷語影響，救回了病危的孩童。劉總主教藉此勉勵全體，無論社會如何變遷，疫情多麼嚴峻，

需時時警醒、常常祈禱，信心有多大，成就就有多大，唯有走出去福傳，為主作見證並依靠天主的力量，可以成就更多美好的事。

29日上午6時30分，全體齊聚聖堂參與黃東昇神父主禮將臨期第一主日彌撒。黃神父講道闡述：將臨期包含雙重意義，一是紀念主耶穌第一次降生在馬槽的喜悅，另一是準備主的第二次來臨；每個人都有責任發揚天國的喜訊，將耶穌的愛與寬仁、正義發揚出去，隨時醒悟、挺胸抬頭，準備迎接耶穌基督再度的光榮來臨。

兩天的研習會結束，與會者們表示，真福山社福文教中心提供寬敞的場地與優質住宿餐食，到味貼心的行政支援，著實感到賓至如歸。期以「要站穩，用真理作帶，束起你們的腰，穿上正義作甲，以和平的福音作準備走路的鞋，穿在腳上。」(弗6:14-15)共勉助理輔導們協助修會，著力家庭靈修，以聖化家庭為職志，具體實踐符合福音精神的信仰生活，勇往直前，邁出團體新里程碑。

# 惜生日 為生命祈禱日

■文·圖/聖吉安娜生命維護中心



▲台北總教區惜生日音樂祈禱會，氣氛溫馨感人。

▼新竹教區石鎮旭神父勉勵致詞



台灣主教團禮儀委員會於2010年10月收到宗座聖體及聖事部、宗座家庭委員會發給主教團主席的信函，依照教宗本篤十六世指示，呼籲各地教會團體在2010年將臨期第一主日第一晚禱舉行「為人之初生命守夜祈禱」，教宗也在聖伯鐸大殿親自主持此項守夜禮儀。因此，主教團決定將此日訂為每年例行的「惜生日」——為生命祈禱日，為迎接生命之源——救主基督的聖誕開始作準備；同時表達人類生命的意義和價值，期盼人人愛護、珍惜上天恩賜的生命。惜生日與祈福日（每年的元宵節）、齋戒日（每年四旬期間、聖週前舉行）及感恩日（每年中秋節舉行）並列為4個特別祈禱日。

在這個時代裡，許多人忽視人類生命的意義和價值，導致人民互相殘殺，社會新聞版面不時出現駭人的殺人案件，不乏弑親弑子的人倫悲劇，墮胎、虐嬰等事件更不知凡幾，或是燒炭跳樓結束自己生命……。面對這些輕忽，甚至是摧殘生命的景況，聖吉安娜生命維護中心誠懇呼籲：每一個生命都是寶貴的，值得珍惜。

今年雖因新冠疫情影響，無法如期舉辦MARCH for LIFE維護生命遊行，接近2020年尾聲的11月28日惜生日當天，分別在台北總主教公署、桃園龍岡聖母無玷之心天主堂、台中霧峰聖若瑟堂等不同教區舉辦祈禱會及感恩祭，傳達對愛護生命、尊重生命的意念。「我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」（若10:10）

## 台北總教區：音樂祈禱會

11月28日晚間由台北總教區牧靈福傳處於台北總主教公署聖堂舉辦「你在我眼中是寶貴的」音樂祈禱會，由台北總教區牧靈福傳處

執行長趙振成神父主禮。會中，先由聖吉安娜生命維護中心分享「MARCH for LIFE為生命而走」的活動歷史背景，了解維護生命運動在全球各地推動的現況。「生命的見證」中提到，從新聞得知近日在有3名大學生接連自傷，年輕美好的生命就此殞落，讓人格外痛心，令人不禁感嘆為何這些正值青春年華、前程似錦的生命，卻在這世上感到無容身之處？接著透過各自的祈禱意向：為生病的人、為正在受苦的生命、為曾經失胎的婦女、也為即將來到這世上的新生命等，由與會者們點燃蠟燭，手持蠟燭到耶穌聖像台前奉獻，為心中的意向默念祈禱。

## 新竹教區：惜生日感恩祭

桃園龍岡聖母無玷之心天主堂舉行「惜生日感恩祭」，由主任司鐸石鎮旭神父主禮。石神父提出將臨期4個代表的意義：醒悟、悔改、喜樂、平安，並提醒惜生日的祈禱意向是要世人愛護生命、尊重生命。感恩祭中，聖吉安娜聖詠

團熱情獻唱，以動人歌聲展現生命可貴之美；彌撒結束後，介紹「MARCH for LIFE為生命而走」活動歷史背景，並說明在台灣舉辦此活動的原因，強調活動「維護生命——從開始到自然結束」的普世價值。

## 台中教區：明供聖體、晚禱

霧峰聖若瑟堂彌撒結束後舉行明供聖體、晚禱及念玫瑰經，所有與會者心神虔敬、同心合意地為每一個生命祈禱，由主任司鐸張彌克神父主禮。張神父在晚禱的講道中提醒，每一個生命都是天主的肖像，都是天主的祝福，鼓勵婦女保護胎兒的出生權，作出惜生的選擇。

## 《愛·生命》微電影分享會

11月29日，張彌克神父與香港教區婚姻與家庭牧民委員會合作，透過線上會議方式，在台灣舉辦《愛·生命》微電影分享會，現場播映《愛·生命》微電影其中一集〈探討夫妻在性及生育的處境〉，並特別邀請耕莘醫院家醫部醫師戴愛仁修女，講解自然生殖科技，作為夫妻間自然調節生育的運用，以及自然生殖科技醫療，照護女性身體健康。

戴醫師分享：「『克賴頓模式生殖照護系統』是根據女性身體週期，觀察子宮頸黏液來判斷排卵

## 通功代禱

遣使會會士  
羅文思神父 (Fr.  
Cor Willems) 慟  
於主曆2020年12  
月7日下午6時25  
分，於遣使會荷  
蘭會院蒙主恩召，享年84歲。



羅神父於主曆1936年1月22日出生於荷蘭；1963年領受司鐸聖職，同年來到台灣傳教，1964年擔任礁溪天主堂主任司鐸；1971年創辦文聲復建院，為小兒麻痺及肢障天使服務；1997年兼任頭城天主堂神父。於2018年返回荷蘭會院休養。

敬請神長、修女、主內弟兄姊妹及生前好友主前代禱。

遣使會中華省會長  
費克強 敬啟

日，以此作為夫婦間調節生育或增加受孕的機會。然而，現今台灣社會普遍晚婚、晚生，來求助的夫妻大多是希望透過自然生殖科技解決不孕的問題，早日迎接新生命。目前成功的案例不少，若以成功率來看，甚至是高於昂貴又傷身的人工受孕方式。」

戴醫師表示，原本規畫今年在台灣辦理整套培訓課程，邀請美國專家來台授課，讓更多人可以投入指導員的工作，使自然家庭計畫能在台灣深耕發展，無奈新冠疫情衝擊，只好暫緩辦理。此系統對婚前輔導、婚後生育等問題，都是非常合乎身體健康，且自然的方式，甚至適合讓青少年朋友及早了解自己的生理週期，認識天主給世人的生育奧秘。

此次線上分享會於台灣首次舉辦，與會者遍布台北、桃園、台中、嘉義各地，從與會者回饋中表示，透過這樣的線上會議作深入的分享與提問，實在獲益良多。

下次線上分享會時間：12月20日下午2時30分至4時，特別開放邀請踴躍參與，為維護生命共同努力。

## 報名《愛·生命》線上分享會 邀請共同捍衛生命權益

詳洽：03-422-9363聖吉安娜  
生命維護中心

▶加入「台灣MARCH for LIFE為生命而走」粉絲專頁，關注動態。



▲《愛·生命》線上分享會與會者遍布全台各地，佳評如潮！

# 小國悲歌！非聯合國成員的台灣 奮力執行國際公約的倫理代價

文／輔仁聖博敏神學院 生命倫理研究中心

因著國際公約委員的要求，我國使同性婚姻合法化、通姦除罪化，同時成年年齡下修，墮胎與代孕試圖往更開放的方向修法，這些變動不停地在國家體制內外衝撞著既有法律。至於反歧視法（或平等法）和人權委員會（簡稱：人委會）是否也會在台灣一步步成形呢？

## 四、反歧視法（或稱平等法、人權法）

### （1）立法壓力源

此法案的推動也有壓力源嗎？是的！2018年CEDAW國際審查委員建議第9點提到：要「……迅速籌備性別平等之綜合性法制……」，這種反歧視法的框架，台灣政府如果要用一般性的話，「台灣政府應確保有關性與性別之法規不會在這樣的框架下被削弱，並迅速籌備此一反歧視法框架。」「一般性」的意思是什麼？即是在該法規中，除性別對象（LGBTI）外，還納入其他對象，例如：身心障礙者、原住民、新住民等。第13點提到：要求我國政府應「……以人權機構的形式，建立獨立監督機制，不再拖延。……如果政府決定將這個機構設置於監察院之下，就絕對有必要重組監察院架構」。第29點b項提到：「針對仇恨言論制定措施，此措施應包含提供監管機制……」，即交由人權機構來監管；「……並特別聚焦於面臨基於性別或意識形態仇恨言論導致交叉歧視之女性，如同性戀、雙性戀、跨性別女性及雙性人……。」

2017年兩公約的國際委員也給了相似建議，要求我國第9點提到：「……儘速成立完全獨立且多元的國家人權委員會。」第19點、20點也提出：「……政府應考慮通過綜合性的反歧視法。這部法律應該涵蓋基於任何理由的直接歧視與間接歧視，以及對公私部門皆有約束力……。」

### （2）該法通過之後，會帶來什麼挑戰？

通過這樣的法之後，對一般民眾的影響，以蒐集到的國外案例來看，瑞士有「恐同」言論者得處監禁3年，加拿大為2年。加拿大案件很多，例如：一名市長拒絕頒訂同志驕傲日為法定節日，人權委員會對他罰款1萬加幣；體育記者下班後，在自己推特上發表維護傳統婚姻制度的言論，遭到解僱；一對同志家長投訴，學校表格的「父」、「母」資料欄位，為他們是歧視，人權委員會接受陳情並要求學校改變稱謂為「家長一」、「家長二」；一間只限女賓的水療中心，因為客人可以全裸，所以嚴禁「男性生殖器官」，而拒絕了一名男跨女的跨性別人士（未變性）的預約，結果議員出面指出，該水療中心觸犯了反歧視法。

另外，英國一位幼教老師由於不願向幼兒唸有關同志家庭的繪本故事，遭到解僱；北愛爾蘭一名做蛋糕的師傅拒絕在蛋糕上寫支持同性

婚姻，被人權委員會控告違反平等法；美國麻州一位父親到學校溝通，表示不願意幼稚園的兒子年幼就上性平教育課程，結果警方入校將這位父親逮捕；美國紐約州一對經營農場的夫妻，雖已聘用同性戀者或變性者，但因自身的宗教信仰而婉拒了一對女同志想要租用他們的場地作為婚禮場地而被告，結果法院判定他們罰款1萬3000美元，同時要接受反歧視培訓，且其農場須提出反歧視守則。

對宗教界的影響同樣嚴重，以加拿大為例，宗教團體雜誌或網站因表達同性戀看法而被告。天主教團體婉拒借出禮堂舉行同性婚禮，被判賠款；2008年，Alphonse de Valk神父依《聖經》教導「同性戀是罪」、「婚姻是一男一女的結合」等，遭人權委員會調查並暫停牧區職務；加拿大最高法院裁定，引述《聖經》反同性戀要處反歧視法罪；另外，拒絕同性伴侶領養申請，英國天主教領養機構全線關閉；美國加州州立大學2014年取消了23個基督徒團契的學生組織，理由是這些團契違反了多元政策，拒絕公開出櫃的同志競逐領導的職務；愛爾蘭民事自由議會主席Aisling Reidy指出，採用天主教梵蒂岡的反同性戀文獻，若引發對同性戀者的仇視，依法得監禁6個月。

綜合以上，反歧視法對社會和宗教界的影響之大，難以想像。我們美麗寶島悲歌低吟，似乎由遠而近漸漸響起……

### （3）我國反歧視法（或平等法）和人權委員會進展

2019年12月，立院通過了《監察院國家人權委員會組織法》，列出了該委員會9大行政事務，其中有「依職權或陳情，對涉及酷刑、侵害人權或構成各種形式歧視之事件進行調查，並依法處理及救濟。」至於「侵害人權」，該法理當先定義「人權」為何？如果為了救胎兒，反對墮胎是支持人權，還是侵害人權？為了婦女免於被剝削而反對代孕，是支持人權，還是侵害人權？為了避免未成年為跨性而施用青春阻斷劑的傷害是支持人權，還是侵害人權？再者，該委員會「協助政府機關推動批准或加入國際人權文書並『國內法化』」，國際人權文書包括聯合國人權公約，意即使之具有國內法效力。另一工作是「依據國際人權標準……提出必要及可行修憲、立法及修法之建議。」，此國際人權標準，也就是CEDAW公約或兩公約或兒童權利公約等標準，以這些標準來修改國家的憲法和法律。

根據《沃草》電子報（2020/02/27）報導，國家人權委員會5月成立，前立委尤美女指出，這個國家級人權委員會未來會主動調查國家法律、政策是否侵犯人權。同時，人權公約施行監督聯盟召集人黃嵩立也說明，該委員會是

「完完全全自己決定做什麼研究調查，提出什麼建議，發表什麼報告，不用聽命於任何一個機關。」該報導表示，該委員會可以監督國家立法、行政、司法三權，還「可以針對私人機構發起調查，以此監督私人機構有無侵犯人權行為。」其獨立性必須確保，比如說，管理是獨立的，委員的選任也是獨立的，財務也是獨立的。似乎與2018年CEDAW與2017年兩公約的國際委員之建議相去不遠。

蔡英文總統520就職演說中表示，「監察院的國家人權委員會，將在今年8月掛牌成立，它將是台灣落實『人權立國』理念的里程碑……」。此外，「立法院即將成立修憲委員會」，依照整個脈絡看起來，這似乎是為了在國內提高聯合國國際人權公約的國際法地位。

8月1日國家人權委員會成立之後，監察院撤回原有的《監察法修正草案》，以《監察院國家人權委員會職權行使法草案》取而代之，於立院2020年9月新會期交付審查。該《監察院國家人權委員會職權行使法草案》使得「國家人權委員會」嚴重擴權，不僅有權調查處理公部門及所有「人民」，也有權調查「既有的社會制度或文化」，並且「司法院認為該草案形同創設人權委員會特殊的釋憲聲請權，不但有違權力分立原則、也有違憲的疑慮」（中時新聞，2020/12/04）等。關於《監察院國家人權委員會職權行使法草案》的問題分析將於下期刊出。依法務部訊息，我國2019年已完成《我國是否應制定綜合性反歧視法及立法建議》委託研究案，且已草擬好《平等法草案》，正在進行政策評估。現在頗有山雨欲來之勢，令人膽戰！

## 俄羅斯的覺醒與法蒂瑪聖母信息的啟示

俄羅斯經驗過共產主義的極權統治，曾經反對神、反對宗教、反對家庭，它一方面深深經歷過無神論思想及家庭的瓦解，帶給國家、社會、個人可怕的不幸，一方面曾經成為邪惡的化身，帶給宗教迫害與其它國家的災難。然而，時至今日，俄羅斯在2020年的修憲條文中，公開承認了天主在國家歷史中重要的地位，這一段條文寫的很美：「俄羅斯聯邦團結於其千年歷史，維護其祖先的記憶，祖先給予我們的理念、對天主的信仰以及俄羅斯國家的持續發展。聯邦承認這個由歷史形成的個體。」（《基督日報》，2020/07/16）同時，其條文中明定婚姻為一男一女之間的關係、本國的憲法應優先於國際法等。這樣的公投，我們看到有78.56%選民支持這樣的修憲（維基百科）。除了俄羅斯以外，其它聯合國的成員國在簽署這些國際人權公約後，也不一定非執行不可。反觀非聯合國成員的台灣，又何須如此賣力遵從執行並付上莫大的倫理代價呢？（文轉9版）



## 輔大天學十載感恩 偕眾同行

■文·圖／輔仁大學天主教研修學士學位學程

持。陳教授回憶在天學工作時的種種艱辛，並再三強調：珍惜現有，勉勵眾人合作，共同發展天學。黎教授表示，

從天主的旨意，畢竟天主創造了我們，我們當好好地努力並配合天主的旨意，也就是善用並發揮天主的創造，是報答天主的一種表現。

金神父坦言天學目前招生狀況艱鉅，但是，在天主的恩寵助佑及老師們、學程秘書及同學們的共同努力下，將持續努力不懈。

關於天學未來的發展，金神父一再強調，天學存在的首要目的是，鞏固高中畢業學子的信仰，在接受高等教育外，鼓勵學生發揮天主所給的塔冷通，目的是為社會培育人才，與輔仁聖博敏神學院為教會培育人才是有區別的，兩者的並存完全沒有衝突。

在師長及貴賓們的殷切勉勵後，畢業系友陳思凡及侯冠維也分享在業界工作狀況，並勉勵學弟妹務必努力、珍惜求學生涯。席間，學會也安排各項表演、摸彩、頒發書卷獎等活動。

晚宴於8時30分在聶副校長的降福下圓滿結束；期盼透過眾人的祝福與祈禱，以及校方、天學全體師生、畢業系友的共同努力下，持續向下一個10年邁進。

輔仁大學1960年在北平成立，時至今日整整95年。2011年，在當時的黎建球校長，使命副校長郭維夏神父及社會科學院陳德光院長的努力催生下，天主教研修學士學位學程（簡稱：天學）正式成立，今年邁向第10年。

12月5日輔仁大學校慶園遊會當日，天學師生舉行天學成立10周年的感恩慶祝晚宴；出席的貴賓有副校長聶達安神父、前校長黎建球、天學首任主任陳德光教授，多位院長、主任、授課教師，以及天學學程畢業系友、在學學生逾60人。

慶祝活動經學程秘書與同學們共同籌畫，在宣傳短片揭開序幕後，由靈修組帶領與會者祈禱感恩。聶副校長致詞時，除了肯定天學存在的重要性外，也代表輔仁大學對天學的大力支

他當初在籌畫成立天學時，深知在天主教大學裡設立研究神學學位的科系，是理所當然的，惟輔仁大學雖為天主教大學，但校內的天主教徒只有1%，要好好創辦一個天主教的學系著實不易。然而，在天主的降福下，一切艱苦都一一克服，天學也順利成立了。

接著，天學現任主任金毓璋神父致詞時，首先感謝天主，並強調「人天天都要感謝天主，因為沒有天主，我們一無所有。」其次，他誠摯地邀請同學們好好感謝老師們的諄諄教誨；然後，提醒同學們學習感謝自己，金神父強調「感謝自己」很重要，要懂得肯定自己的努力，不要輕忽人的努力，因為人如果不努力，可能會阻撓天主的旨意。

金神父進一步說明，肯定自己的努力也是順

## 永和耕莘讓愛延續 禪繞藝術從心翻轉

■文·圖／永和耕莘醫院

永和耕莘醫院舉辦「讓愛延續——從心翻轉禪繞藝術」遺族關懷活動，由永和耕莘醫院的安寧療護團隊所策畫。活動當天，在蕭穎嫻老師帶領下，20多位遺族利用紙、筆，透過簡單畫、重複畫及轉紙畫等技巧，以禪繞畫的創作紀念亡者，家屬也抒發至親逝去後的悲傷及不捨，讓情緒得到釋放的出口，並轉化為祝福。

出席的遺族有4成都曾參加相關活動，看到他們逐漸走出悲傷，能夠閒話家常，格外令人安慰。遺族邱先生表示，老伴離開後，兒子常會趁假日帶他外出走走，這幾個月來心情開朗許多，不再那麼悲傷了；許阿姨則是為了參加活動，沒去看孫子的比賽，她的出席就像是回來老朋友般，讓人感動不已。

張先生感謝安寧團隊照顧母親4個多月的時

（文接8版）

關於俄羅斯的覺醒，我們不能不提到法蒂瑪聖母的信息。1917年開始的法蒂瑪信息，聖母顯現時要求：「……把蘇俄奉獻給我的無玷聖心，並在每月的首星期六領補辱聖體，為賠補人類加給我的一切凌辱。倘若世人聽我的勸告，那麼蘇俄將會歸依，世界就可獲得和平。」（《法蒂瑪世界使徒職Cell祈禱會手冊》）教宗聖若望保祿二世從法蒂瑪文獻中得到的領悟是：「……我慢慢明白了，唯一能夠解決世界問題之道，解救人類免於戰禍，脫離無

間，為她完成兩次圓夢計畫，不僅一解母親外出散心的渴望，也讓全家人留

下許多溫馨照片，讓愛沒有遺憾。張先生一家是極具凝聚力的家庭，張媽媽在意識清楚時，就為自己安排好所有後事，子女們也理解母親的想法，在最後的階段給予最好的照顧。他們一家人互動的點點滴滴，讓安寧團隊深受啟發、學習甚多。

除了遺族關懷活動，永和耕莘醫院院牧部也在11月30日舉行了感恩祭，為已逝安寧病人的靈魂祈求天主照顧。主禮林瑞德神父表示，天主創造我們不是為了死亡，而是為了與我們分



享祂的生命，因此，死亡不是終點，是為了回到天主的家，我們還是可以繼續愛已經過世的家人，因為他們也會在天上繼續看顧我們。

《聖經》中提到：「義人的靈魂在天主手裡，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世是受了懲罰，離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧中；雖然在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。」（智3:1-4）便充分表達了天主教信仰的死亡觀。

神主義與背叛天主，只有蘇聯的回頭。……直到那時，聖母的勝利才會來到。」為了蘇聯，若望保祿二世「……命人在波蘇邊界建一座小堂，放置頭戴王冠的聖母無玷聖心像……他甚至指明他所希望放置聖像的確切方位：『直接注視蘇聯』」。「……在1984年蘇聯已被奉獻；並且有關奇蹟的問題，路濟亞修女的答覆是：『天主將會守信。』」（《法蒂瑪、俄羅斯與教宗若望保祿二世》）如今我們眼見了天主的信實。

「沒有一種惡，天主不能由其中造出更大的

善」（《教宗若望保祿二世談回憶與認同》）。此時此刻，法蒂瑪信息仍在，世界各地回應聖母的召喚依然迫在眉睫。俄羅斯能有如此巨大的改變，為我們是個美好的見證與啟示。想為我們的社會國家進一份心力嗎？傳遞聖母的訊息吧！「悔改、補贖、歸依天主、傳福音」，您一定做得到。

手機LINE掃一下 用聽的，更方便！

輔仁聖博敏學院 生命倫理研究中心

02-2901-7270分機158





天主教台北總教區 教理推廣中心  
Taipei Archdiocesan Catechetical Center

# 家庭信仰生活日

## 親子教理同樂

■文/石方儀(汐止聖方濟朝聖地要理老師) 圖/汐止聖方濟朝聖地要理老師及志工群

在《天主教週報》多次看到教理推廣中心舉辦家庭信仰生活日的報導。心中一直感到好奇，到底什麼是「家庭信仰生活日」？活動內容是什麼？在我單純的想法中，直覺地便認為：「不就是在主日和家人一起到教堂彌撒、將孩子送到道理班上課、回到家後不停地提醒孩子記得神父和老師們教授的道理、常常祈禱等。」直到某天，耶穌聖心會修女們到了汐止聖方濟朝聖地朝聖，掌握住機會與任職於教理推廣中心的修女們相談，於是，便興起了邀請修女們來為兒童道理班的家庭辦理一天的家庭信仰生活日的念頭，並經由本堂江嘉明神父的首肯及傳協會的支持，一切就這麼成了！

原訂3月底舉行的家庭信仰生活日，因為新冠肺炎疫情的影響，延至11月7日終於順利完成。感謝天主賞賜當日的好天氣，讓參與家庭成員們也能帶著好心情前來。參加的孩子們，有的滿心期待，甚至是家中第一個起床的，只因為不想遲到！有的孩子則興致缺缺，因為父母參加而不得不跟著來。還有的孩子感到羞澀、彘扭，因為要和許多不熟悉的人一起活動。

課程開始，透過修女們輕鬆的自我介紹、吳有菴老師的帶動唱，舒緩了緊張和陌生的氣氛，孩子們也逐漸展現笑容。高樂祈修女在主題課程中，使用了自製的羊棧道具：用紙製成的耶穌像和小羊，背面皆貼上磁鐵，每當耶穌像經過，就會有一隻小羊被帶進羊棧，引起孩子們的好奇心，每位孩子都想拿著耶穌像將小羊帶進羊棧。不僅如此，從豐富的圖片、紙製的活動式石墓(門可以開關，用平面紙卡製作

的)、可食用的小餐包指出耶穌是生命之糧等，再再吸引著孩子們的心神，不知不覺地便進入了課程。

當修女們開始述說匝凱的故事時，布偶從白板後方慢慢升起，孩子們的情緒瞬間高漲，幾乎每位孩子都好奇地衝向前，想一探究竟，布偶是如何出現？孩子們捨不得返回座位，就在布偶前站著將故事聽完。同時，家長們也全神灌注、津津有味地陪伴著子女聆聽故事。

午飯前，修女們安排了一小段時間，刻意地將父母和孩子們在不同的教室。有菴老師和白永慈修女帶著孩子們進行遊戲，同時王佩臻修女則引導家長們作分享。從分享中，家長們了解到每個家庭的問題大同小異，孩子會因為成長中自主意識的增強，開始重視自己的喜好和選擇，在學校或環境的影響下，漸漸抗拒信仰活動。王修女為此鼓勵家長們，做「該做」和「能做」的事，不要放棄帶孩子參與信仰活動，只要孩子們不離開天主(心裡仍有天主)，就讓他們用自己的方式去尋找天主、認識天主。

本堂江神父曾鼓勵家長們，堅持帶孩子參與信仰活動，或許表面上孩子不喜歡，甚至抗拒，但在參與活動過程的某些字句、音樂、遊戲、氛圍等，將不經意地成為他們記憶的一部分，當某天這個記憶影響了他，使他再次地渴望回到這個記憶並重新體驗，也就是生命裡所種下的信仰種子發芽的時刻，他們將再次找到屬於自己的天主。

下午的課程，原本家長們以為和上午的課程一樣是較靜態的，沒想到場地竟轉移到沒有桌椅的大教室，進行闖關遊戲。每個遊戲都需要組員的通力合作才能順利



小聖堂，利用這次活動主題的祈禱卡，每個家庭分別作祈禱，並請江嘉明神父為每組家庭一一覆手祝福(見上圖)。

真是豐富又喜樂的一天！活動後不僅滿足了我心中的好奇，並解答了所有的疑問，更讓我知道，信仰是可以非常活潑的方式去傳遞！可以是透過道具、故事、遊戲等方式傳遞，然而，最重要的仍是父母的以身作則和用心陪伴。

感謝教理推廣中心的修女及同仁們精心準備的課程，雖然活動僅短短一天，但用心製作的教具和豐富精彩的內容，實在令人意猶未盡！並感謝當天服務的老師和志工們，因為大家的協助，使整個活動順利完成，再次感謝本堂江神父和傳協會的支持，讓主日學孩子及家長們體驗難得又特別的家庭信仰生活日。更重要的是，感謝天主！



▲高樂祈修女(左)及王佩臻修女教理課程中運用極富巧思的手作教材！

闖關，看似遊戲，但其實都有特別的意義，也是課程總結複習中最重要的一個環節。例如，「解結遊戲」是為了幫助反省當遇到困難，家庭中的成員可以一起面對和溝通，使問題得到解決，就像遊戲中，透過彼此的溝通，才能使縱橫交錯的手，化為一個大圓圈；或是為了幫助家長們牢記《聖經》經文，將分解後的經文字卡分散在桌上，在有限的時間內與各組組員們合作拼成完整的經文，孩子們則負責拼出對應經文的圖片。活動接近尾聲時，所有人移動到



▲遊戲中手忙腳亂，挑戰親子反應和溝通能力。  
▲限時拼湊出經文和對應的圖片，緊張又刺激！

### 2021 元旦避靜—在基督裡前進、成長

「耶穌在智慧和身量上，並在天主和人前的恩愛上，漸漸地增長。」(路二：52)

天主既預定我們與祂獨生子的肖像相同，聖神必協助我們在今生各方面不斷前進、成長……  
為光榮祂的聖名，也為在天國與祂歡欣相見！

主辦：天主教撒慕爾祈禱小組  
時間：2021年元月1(五)9時報到，10時入靜—2021年元月3(日)16時出靜  
地點：彰化靜山靈修中心(大埔路2巷1弄40號；電話：04-7122259)  
指導神師：台中教區徐世昭副主教  
講師：指導神師、本小組成員  
名額：60人(教內外弟兄姊妹)  
費用：2700元(在籍學子1800元；一律不退費，不接受現場報名)  
報名：黃淑芬 0911-761-118；04-7239-304  
溫靜美 0912-469-908

備註：

- 1、請攜帶聖經、盥洗用具、生活用品，特別是防疫的口罩、消毒用具等。
- 2、請預作敬禮、閱讀聖經、祈禱……以準備心靈。
- 3、報名後因故不能參加，請來電告知，以錄取候補人員。

## 善牧安住 讓愛飛揚

「這條服務天主子民的道路  
是我選擇的終身職志  
將要繼續往前邁進  
期盼大家持續給予我「愛」的支持」



掃描收看影片

台北總教區總主教 鍾安住

YouTube 光啟社TV

光啟社製作 02-2771-2136

## 福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

- ◎免費提供專車赴現場參觀。
- ◎預購塔位教友一律以七折優惠

### 歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號  
24小時免付費服務電話：0800-509-009  
執行長：牛震野（聖名鮑思高）0922-204-013

### 天主教台北友誼教友中心

## 誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體  
歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

歡迎你/妳與我們聯絡  
聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

### itai 一太 e 衛浴

Since 1977 改變生活就從浴室開始

整體浴室・淋浴拉門・衛浴設備  
每一樣都是嚴選中的嚴選



非凡新聞主編 劉程華 專業推薦

**誠徵 經銷商**

- 10年防漏水保固
- 本衛浴產品投保 1000萬產品責任險
- 最快4Hr 快速安裝

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

## 恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院  
特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢  
天主教 專業禮儀服務

安心託付 專業服務 真誠服務

服務項目：各項宗教諮詢、禮儀、喪禮、專業火葬、專業禮儀、專業葬禮、專業火葬、專業禮儀、專業葬禮

※台北市民政局評鑑優良廠商※  
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務  
0939-010-273 0928-807-150

### 完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 → 選擇安全的防治方法

檢討修正後以最經濟的防治方法 → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

以先進技術、服務熱誠之  
臺億環境服務有限公司  
THE SERVICE CO.  
FAX: (02)2558-2784  
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓  
防蟲、鼠系統環境企劃  
服務專線：(02)2555-6474  
台北市西寧北路73號4樓

【婚前工作坊】  
走向紅毯的另一端未婚情侶  
隨時報名登記 三對即可安排上課

【真愛之旅】青年慕道班  
每周四晚 7:30pm ~ 9:30pm

【木柵動物園解密趣】  
12/27(日) 一日青年戶外活動

【幸福伊甸園】  
明信片繪畫-天父告訴你的美  
用天父與我們之間的「美」畫成愛的祝福  
奧斯卡老師 1/23(六)3:00~9:00pm

■以上活動敬請提前來電報名  
■詳情請洽中心青年部~謝謝!

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833  
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

### 徵求 天主教高雄市明誠高級中學暨實驗小學校長候選人啟事

主旨：公告本校校長遴選簡章。  
依據：109年07月24日第十八屆第七次董事大會決議辦理。

公告事項：  
一、公開徵求校長候選人；校長任期自民國110年8月1日起。  
二、本校校長候選人應認同天主教教育理念與本校辦學宗旨，並具備教育人員任用條例第6條各款之一者。  
三、凡有意參加遴選之個人，相關表格請逕至「明誠中學首頁」>「行政單位」>「董事會」>「遴選專區」下載。  
四、參加遴選之相關表件，敬請於民國110年1月29日（星期五）16:00前寄達至「天主教高雄市明誠高級中學暨實驗小學 董事會」收，候選人繳交之資料恕不退還。  
五、本案聯絡窗口：董事會黃秘書。  
(一)電話：(07)552-1593#136；地址：80455 高雄市鼓山區中華一路97號  
(二)傳真：(07)552-8416；E-Mail: hcy@mail.mcsh.kh.edu.tw

天主教明誠學校財團法人校長遴選委員會 啟



## 台北總教區 牧靈福傳處

### 徵才啟事

招募對象：上班族  
學歷：大學畢業。  
工作經歷：1年以上。  
工作經驗：  
1.具行政作業與活動企劃執行能力。  
2.有汽車駕照會開車者。  
3.網站管理資料操作維護經驗。  
4.會樂器者佳。

工作地點：台北教區主教公署牧靈福傳處  
意者請洽：(02)2737-1311分機208-210  
或寄履歷表至此信箱 [peo.tpe@gmail.com](mailto:peo.tpe@gmail.com)

中華南懷仁文化交流協會舉辦「天主教堂區歷史影跡與地方宗教文史」課程，從今年9月中旬開課，直至12月底結束，來自各地的學員踴躍報名學習；課程由古偉瀛教授和譚莉達老師開授，每兩周上課1次，共有8次；除兩次課堂講解外，還有6次是聖堂及宗廟實訪。在此先彙整第1次課堂講解和兩次實地尋訪的學員心得分享。

### 聖堂具有的 4 種角色

聖堂是教友參加彌撒的主要場所，也是重要的信仰生命里程碑，如領洗、堅振、結婚、殯葬、追思等，都在此舉行。主徒會會祖剛恆毅樞機指出，聖堂具有4種角色：

1. **精神的避難所**：聖堂可使痛苦者找到安慰和救恩，令人心靈超拔，神遊天外。
2. **生活的教育館**：聖堂教我們以特別的眼光看世界，一切都導往聖德，教我們榮主愛人。
3. **歷史的紀念碑**：聖堂有如母親，把孩子集合在身旁，講述以往歡樂與悲傷的故事，這部活的歷史，仍不斷地延續著。
4. **藝術的博物館**：聖堂是信仰和藝術的寶庫，能激發人內心的謙恭和寧靜的信仰。

早在清朝，道明會傳教士們就來台灣傳揚福音。他們從南部開始，再漸次北上；教廷對台灣天主教發展的影響力是連續的。宗教和政治雖然是兩回事，然而，政府對轄下的天主教會不可能全然放任；台灣的政權經歷了清朝、日本和民國三階段，政治上的不連續，對教會當然有不利影響。

甲午戰爭之前，台灣傳教區屬於廈門代牧區。《馬關條約》後10多年，教廷下令成立台灣監牧區，脫離廈門管轄成為新的傳教單位。於是教務關係亦由福建轉移到日本；二戰結束日本投降，教會自然又受影響。

中國共產黨取得大陸政權，天主教會受到嚴重迫害。1950年起，大批傳教士被驅離出境，來到台灣。主徒會會士郭若石神父被任命為北台灣之監牧，以因應這個重大變局。大陸來台的各個修會，被分別安排到合宜地區，以便有效率、有秩序地深入民間，傳揚福音。兩年後，台灣脫離監牧區而設為教區，郭若石也由監牧成為台北總主教。

### 天主教聖堂實地尋訪

在第1次與第2次的5座聖堂實訪教學中，包含了聖母無原罪主教座堂和朝聖地；聖堂附近都有捷運站，步行可到。

#### 1. 位於民生西路的聖母無原罪主教座堂

主教座堂本體為三角形，內部挑高，莊嚴神聖。祭台後上方有色彩明亮的聖母壁畫，但見聖母慈祥和地垂視聖嬰，一片安寧祥和。祭台上最高的座椅為主教專用的，左右兩側各有一把稍低的是共祭神父的座椅；主教牧徽置於祭台左前方明顯處。



▲9月16日第一次上課，韓德力神父以影音致歡迎詞並勉勵所有學員。



▲古偉瀛教授在課程中，以他的專業研究主講「天主教堂區歷史」課程。



▲南懷仁基金會主任范凱令神父主講板橋中華殉道聖人朝聖地的歷史。



▲林俊雄老師主講華山救世堂與長安萬應聖母堂的歷史。



▲9月16日上課，譚莉達老師主講「地方宗教文史」。



▲在參訪長安天主堂時，古偉瀛教授詳細導覽，聖堂內的中國宮殿建築特徵，亦曾接待過重要外賓。



▲古偉瀛教授闡述日治時期的華山天主堂舊堂，在還未拆除之前，曾是鄰近地區最高的建築。

# 中華南懷仁文化交流協會 聖堂實訪的信仰傳承

文／張帆人（中華基督神修小會總會秘書） 圖／中華南懷仁文化交流協會



▲學員們參訪聖母無原罪主教座堂，感受到莊嚴神聖的氛圍。



▲學員們在9月30日參訪北台灣首座聖堂——蘆洲聖若瑟天主堂。



▲充滿中式建築元素的長安堂，曾是主徒會的總會。



▲10月14日學員們參訪板橋中華殉道聖人朝聖地，與主任司鐸吳偉立神父（右）喜樂合影。

這座聖堂的建立可以追溯到甲午戰爭前5年。當初為兩層樓房：樓上是神父住宅，樓下是臨時教堂；其後雖興建了正式教堂，卻因道路開闢計畫而被拆掉；所幸用了補償金，在原聖堂對面，起造了紅磚材料的哥德式尖塔羅馬式圓頂的宏偉大堂。沒有料到，二戰末期，這座美麗耀眼的西式教堂被美軍空襲炸毀；現在我們所看到的座堂，興建過程也頗不容易。一方面是經費龐大，另一方面是適逢八二三炮戰，全台限建。感謝天主，感謝教會上下一心，終於克服萬難，完成了重建聖堂的心願！

#### 2. 位於蘆洲的聖若瑟天主堂

這是北台灣的第一座聖堂。循著左側或右側的弧形樓梯，即可進入2樓聖堂。主耶穌的「活水」，如何注入人心呢？可以來聖若瑟堂一探究竟：祭台下方引出了一道清流，沿著聖堂中央走道，直奔聖堂門口；教友以手沾之，畫出聖號，並且口禱：「因父及子及聖神之名，阿們！」

早在甲午戰爭前7年，道明會神父即在此地租屋傳教；第2年，神父買了地，搭建4間房屋；分別當做臨時聖堂、神父宿舍、道理廳和傳道修女（當時稱為姑婆）宿舍。10年後，大水卻沖毀了一切，所幸賴廈門教區撥款，修葺了一座哥德式教堂。那時此處地名是「和尚洲」，台灣光復後才改名為「蘆洲」。現在所參訪的聖堂是光復後在舊址重蓋的，之後還經過整修擴建。

#### 3. 近台北車站的華山救世堂

這是一座在2樓的小而美的聖堂，交通非常方便，離台北火車站、高鐵站、客運轉運站和捷運站都很近，因此往來國際旅客樂於來此參加彌撒，或是潛心祈禱；這兒是他們忙碌行程中絕佳的靈性加油站。

聖堂四周牆壁上，高懸著聖人聖女的肖像：如小德蘭、依納爵、鮑思高等，國外來的教友見到熟悉的聖人，都備感親切。祭台中央聖體龕是古典雅緻的精品，讓人自然地生起敬拜之心。

聖堂初建於日治時期，教友以日籍人士為主，當時是哥德式建築，美侖美奐，令人矚目，而且更是鄰近地區最高的建築。

到了1980年代，政府規畫的忠孝東路穿過了



▲主耶穌的活水注入人心，蘆洲聖若瑟天主堂的祭台下方引出了一道清流，沿著聖堂中央走道，直奔聖堂門口。



▲板橋中華殉道聖人朝聖地的傳協會謝蘭文姊妹詳盡介紹堂區的沿革及歷史背景。▶簡主任講解台北中山基督長老教會教會歷史



舊教堂，因而改建成現在的模樣；若懷念那座哥德式老堂，可以細細觀賞現今祭台上的聖體龕，因為這是老堂時代原封不動保留下來的。

#### 4. 位於長安東路的萬應聖母天主堂

主徒會會祖剛恆毅樞機建議長安天主堂採用中式風格，朱紅圓形廊柱、精雕木飾花邊等四處可見。一般西式聖堂，多半是長方形的，長安堂縱深短而左右寬，是寬扁形的；符合中國宮殿的特徵。祭台左右有對聯：「長生有道日敬天愛人修身克己；安樂無常應行善戒惡寡欲清心。」融合福音精神和中華文化。

長安天主堂是光復後興建的。1960年代，

這座聖堂曾經接待重要國賓，如越南總統等。

川堂磨石子地面，有剛恆毅樞機的牧徽，民國早期，剛樞機是第一位聖座駐華代表，對我國教會貢獻良多，其中之一是創立了主徒會。主徒會會士都是華人，因為樞機要大力推廣「中國人向中國人傳教」的理念。長安堂現址，曾經是主徒會總會的所在地。

#### 5. 板橋中華殉道聖人朝聖地（聖若望堂）

同樣以中式建築稱著的板橋中華殉道聖人朝聖地，聖堂前面有兩座高聳鐘樓，其上各書「愛天主」和「愛國家」。塔頂與教堂屋瓦、圓柱壁飾等均採用我國宮殿造型和色彩，非常壯觀。中華殉道聖人共121位，他們在清朝到民國年間，為了堅持天主教信仰而勇敢捨身致命，其後由教宗聖保祿二世列聖；中華殉道聖人巨幅畫像是教會知名畫家劉河北教授之創作，121位聖人個個神態自若，仰望手持十字聖架的耶穌基督，面露虔敬嚮往神情。畫像高懸於聖堂右方牆面，其下供奉著19位聖人聖體的半圓形櫃匣和基座。另一特色是戶外14座栩栩如生的白色石質雕像的苦路。

1960年代，毛振翔神父在板橋大漢溪畔建造這座氣派宏偉的宮殿式，初名為聖若望天主堂；其格局和氣勢，如今仍然令人敬仰。同一時期，板橋還有一座華福天主堂，後來因為道路拓寬無法保留，而併入聖若望堂。2013年，奉當時的

洪山川總主教之命，聖若望天主堂更名為「中華殉道聖人朝聖地」，吸引眾人參訪朝聖。

### 參訪宗教機構與了解在地文化

除聖堂之外，學員們還實訪了靜修高中、中山長老教會，以及大稻埕的霞海城隍廟、慈聖宮（媽祖廟）等，限於篇幅無法逐一簡介。實訪的聖堂中，主教座堂和蘆洲天主堂初建於清朝，華山堂初建於日治時期，長安天主堂和板橋中華殉道聖人朝聖地均初建於政府播遷來台。然而，不論各堂歷史之長短，建物量體之大小，聖堂裡的莊嚴肅穆神聖氛圍，同樣讓我們體會天主時時處處都存在。得知前輩信眾，於天主的護佑下，面對天災人禍，尤其是戰爭和政權更迭，所付出的心血，我等如今方有美好安詳的聖堂，實在充滿感恩。

註：中華南懷仁文化交流協會為提供教友們認識天主教堂且促進宗教交流，特別自9月份開始舉辦一系列8次的活動，包括課程與參訪天主教堂區及地方宗教廟宇，期望藉由課程兼實地尋訪之活動，啟發參與者對於天主教堂區歷史、跨宗教領域與傳統文化習俗之興趣。

感謝張帆人博士為文並分享參訪照片，讓讀者了解此活動進行實況。歡迎讀者們從南懷仁基金會網站／焦點訊息或最新消息<http://www.verbiestfoundation.org>直接點閱活動內容。



## 將臨期第三主日 常常喜樂

讀經一：依撒意亞先知書61：1-2a，10-11

答唱詠：依61：10b；路1：46-50，53-54

讀經二：聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書5：16-24

福音：聖若望福音1：6-8，19-28

文／陳新偉神父（加爾默羅會士） 圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

在自己的生命不同階段中，哪一個階段是最喜樂的？這是我經常被問到的問題。我的答案，至少到目前為止，從認識主耶穌後，就沒有改變：此時此刻，在默觀的生活中，我的喜樂是真實的。認識主後，我開始對生命不再逃避，而能勇敢地面對自己的那時刻起，耶穌基督一直都是那一位恩寵的賜予者，是祂讓我醒悟，是祂賜給我悔改的勇氣。如果我的信仰不是祂，焦點不在祂；如果我依然心繫於人間的事物，我相信，我的喜樂不會是發自純淨的靈魂。

今天我想分享《聖保祿宗徒致厄弗所人書》的一段話：「但是現今在基督耶穌內，你們從前遠離天主的人，藉著基督的血，成為親近的了。因為基督是我們的和平，祂使雙方合而為一；祂以自己的肉身，拆毀了中間阻隔的牆壁，就是雙方的仇恨，並廢除了由規條命令所組成的法律，為把雙方在自己身上造成一個新人，而成就和平。祂以十字架誅滅了仇恨，也以十字架使雙方合成一體，與天主和好。所以祂來，向你們遠離的人傳佈了和平的福音，也向那親近的人傳佈了和平，因為藉著祂，我們雙方在一個聖神內，纔得以進到父面前。」（弗2：13-18）我們知道耶穌為我們所做的一切事情嗎？

依撒意亞先知早在以色列子民身上就發現了這信仰的真諦，只可惜許多人並沒有領悟。被揀選的依撒意亞先知這段話成為了耶穌傳教的重要福音：「因為上主給我傳了油，派遣我向貧苦人傳報喜訊，治療破碎的心靈，向俘虜宣告自由，釋放獄中的囚犯，宣佈上主恩慈的喜年。」（依61：1-2a）「我要因上主而萬分喜樂，我的心靈要因我的天主而歡躍。」（依61：10a）這也正是「慈悲禧年」的主軸，耶穌基督將不可見的天主面容，變得可見，而可見的就是天主的恩慈！沒有天主的恩慈，我們將永遠陷在罪惡的泥淖裡。

喜樂吧！讓我們重新找回失去的——脫去舊人，穿上並成為聖神內的新人，在十字架上，獲得復活、治癒、和好。福音裡多次提到失而復得的比喻，說明了這個信仰的真諦。教宗方濟各說：「福音帶來的是喜樂。」他連續獻給教會的勸諭，從《福音的喜樂》、《愛的喜樂》到《你們要歡喜踴躍》，都引領著全人類，不是只有我們，耶穌來到世界與我們每一個人相遇，就是幫助一個新生命的開始。大德蘭常提及3個人：井邊的撒瑪黎雅婦女、罪婦瑪麗德蓮和聖奧思定，他們似乎都和那浪子一樣，生命失落了，卻在基督內找回，這些失而復得的喜樂，在大德



蘭的靈修經驗中，達到了「信仰的狂喜」！

如何能達到這個喜樂的境界？相信是需要人所期待的。記得門徒們要求耶穌教他們祈禱？教他們洗者若翰教給門徒的祈禱。那是怎麼樣的祈禱：「看！天主羔羊，除免世罪者！」（若1：29）專注在祂身上！耶穌要求門徒們要醒悟祈禱，並自己做了最好的示範，讓門徒們經驗到祂對祈禱的堅持，更重要的是，祂更教導他們認識聖神的來臨。祈禱就是要與聖神同在，由聖神充滿。非常巧合地，大德蘭修會的修女也一樣要求大德蘭教她們如何祈禱。大德蘭的祈禱是「在耶穌的臨在中祈禱，是修行祈禱，是默觀祈禱。」今天的讀經二中，聖保祿也表達：「你們要常常歡樂，不斷祈禱，事事感謝……要保持那美善的，要遠避一切邪惡……使你們整個人——心靈和肉體，在我們的主耶穌基督來臨時，能保持無可指摘。」

今天福音，洗者若翰的自我剖析，在喜樂主日出現，實為正確。一個屬靈的人，謙遜的德行是如此的重要。洗者若翰如果沒有神貧和謙卑的德行，一定隨時跌倒在紛爭內，誰是耶穌

的？誰是洗者若翰的所帶來的嫉妒，這是魔鬼常用的誘惑伎倆。他的謙遜令魔鬼無法在他的身上有任何的作為。難怪大德蘭說了，修道人一旦有了信德和謙遜這兩個德行，就可以面對世界，面對魔鬼，能抵抗他們。

能認識真正的自己，走在真理道路上的靈魂，才可能擁有既美麗又喜樂的靈魂。

將臨期是為了讓我們準備好自己，等待耶穌基督的來臨，所以，我們首先要問自己，自己是否準備好了？我們每天的生活，本該就是為了準備祂的來臨。否則如果新郎來了，我們就失去參加祂的宴席的機會，也失去領受到祂的恩寵。我們如何能努力地像保祿宗徒所說的：「保持無可指摘？」（得前5：23）

喜樂主日，我如果看到自己原本該是外邦人，而現在卻能領受到許多原不該屬於我的神性的恩寵；如此，卑劣的我們，卻能穿上救恩的衣服；披上義

德的外衣，並能在天主的花園裡，歡愉地與主一起漫步。這還不喜樂嗎？

弟兄姊妹們，我們做為基督的孩子，上主的神臨到我們身上了，如果上主已經給了我們傳了油，我們本該領受到祂的喜訊、治療、自由。但我們捫心自問：我們有了嗎？我們都領受了嗎？如果今天我們不喜樂，想想問題在哪？為何我的心田無法結出幼苗，發芽茁壯，產生正義和讚頌？大德蘭說：「問題是自己，不是天主！」是的，我常說：「別再怪天主了，祂是很無辜的！」

喜樂，本來就是從天而降，但卻因著我們沒有為自己或為他人修直那條道路，可能讓我們因而失去了這麼美好的恩寵。我們都希望自己和大德蘭一樣，能夠在基督內領受「信仰的狂喜」？我們該努力地修行，修全德的道路。不修煉的靈魂，將無法和主的光合而為一，也無法走入喜樂的靈性境界。

將臨期進入第三主日了，別再等待了！行動者才能獲享機會！「不經一番寒徹骨，怎得梅花撲鼻香？」別再自欺欺人了！

## 心靈加油站86：偷偷做好事

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會



記得小時候，心情好時，心裡會自動地願意幫媽媽洗碗、掃地。但是如果媽媽是下達一樣的命令，馬上就變得很不願意去做。每個人都會有願意主動、默默地做些好事的時候，因為那就像偷偷捉弄人一樣的有快感。但是，通常我們也願意最後有人會發現而有所讚美。果真如此，這整件事情也因已獲得讚賞而結束，當然，這也會鼓勵我們下次再來。

假如一直不被人發現呢？我們不是白費一番好心嗎？若我們因此受挫，充其量我們不過是為了別人的讚賞，每件好事自有善果在

其中，我們是不是可以為好事而做好事呢？這樣我們不是擁有一份美的秘密在心頭嗎？可能還有意想不到的豐厚賞報在天上呢！

中國人常說：「為善不欲人知」。《聖經》上也說：「當你施捨時，不要叫你的左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中必要報答你。」（瑪6：3-4）

勿以善小而不為，讓我們就從一聲真誠的問候、一個會心的微笑、洗個碗、掃個地、擦張桌子、做頓飯……開始吧！



將臨期省思1

## 玫瑰經是默觀的奧蹟

主講者：何萬福神父 文／尤淑雅（台北聖家堂教友）

何萬福神父開場以聖歌〈我相信〉帶領聽講信友準備心靈進入信仰的氛圍，我很喜歡。他提到每位信友應該都要有個人與主相遇，彷彿見到了大博爾山上顯聖容的主耶穌，我很認同。有這體驗的信友很自然會渴望更深地認識主耶穌，而最佳途徑莫過於默想誦念玫瑰經。

何神父提醒，玫瑰經不能有口無心地快唸，我很有感，因為我已養成默想各端《聖經》出處情節習慣。最吸睛的是小標題——**玫瑰經是默觀的祈禱**。玫瑰經雖是敬禮聖母，卻以基督為中心。默想誦念玫瑰經，不得不承認聖母是基督徒的典範，聖母的確是默觀的楷模。誦

念玫瑰經，讓我們與聖母一起「紀念」基督，與聖母一起力求「肖似」基督，向基督「懇求」。

**玫瑰經是福音的綱要**：何神父回顧《聖經》有關聖母的記載，從族譜記載瑪利亞生耶穌（而非若瑟生耶穌）到聖母領報、拜訪表姊依撒伯爾時欣悅地頌讚上主的〈謝主曲〉；加納婚宴的名句：「祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」（若2：5）

試想聖母生耶穌聖嬰的時候，天使、牧童、牧羊人群聚欽崇救世主誕生的盛況。想像聖母獻耶穌於聖殿，聽到耶穌的未來，以及她將經歷刺心之痛的預言。12歲的小耶穌在聖殿論道，聖母焦急地找祂的心情。耶穌在約旦河受洗後，開始宣講天國福音，聖母來找祂，群眾說：「你的母親

來了」，耶穌回答說：「誰是我的母親和我的兄弟？」遂環視祂周圍坐著的人說：「看，我的母親和我的兄弟！因為誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」（谷3：33-35）亦證明了聖母是一位「奉行天主的旨意」的人。

何神父說，聖母看著背十字架走苦路的耶穌，神情雖哀傷卻是堅定的，這句讓我很感動，顯示聖母莫大的信德。而十字架下，耶穌將母親託付給宗徒，宗徒將聖母接到家中，也就是說我們後世的基督徒都有了聖母做我們的母親，多麼令人感到安慰。

誦念玫瑰經，讓我們回憶降生成人的耶穌基督在世的一生，死而復活的主為我們帶來救恩的喜訊。五旬節聖神降臨前，聖母與宗徒們一起專務祈禱。或許我們的處境很難「專務」祈禱，但我想「用心」誦念，即便短短一句「萬福！瑪利亞！」也能向天主獻上我們的讚美。



將臨期省思2

## 如初期基督徒一樣地去愛

文／徐明慧

新冠病毒（COVID-19）似乎又捲土重來，歐洲好不容易拉平的疫情曲線，再度往上拉高，變得更加嚴峻。歐洲各國拉起警報，隨時可能宣布進入新一輪的封城措施。

在我住的修院宿舍中，一位來自西西里島的女生Elenora，她在第一次封城解除後來到羅馬找工作，但由於疫情造成經濟的不景氣，工作難找，原本政府提供的工作機會，也都延後至明年。至於打工類的暫時性工作，也隨著疫情而受重創，目前義大利政府規定全境所有餐廳及酒吧晚上6點過後暫停營業；突如其來的情況也讓Elenora原本即將開始的打工，最後石沉大海。她沒有收入，付不出任何費用。

某天在廚房碰見她，她告訴我她內心非常痛苦，常以淚洗面，我聆聽了她，但僅止於此。管理宿舍的修女決定暫時免收她的住宿費，並請住在宿舍的學生們去超市購物時，願意的話多買一份給Elenora。我當時聽了，內心很不是

滋味，想到自己不也是在經濟拮据的情況下省吃儉用掙扎過著日子。

當晚的《聖經》默想，我讀到稅吏長匝凱（參閱路19：1-10）的章節，他為了看耶穌是什麼人而爬上樹，耶穌叫了他的名字後，他便趕快從樹上下來，喜悅地款留耶穌，並願意將自己一半的財物施捨給窮人。我在內心笑他只分了一半給窮人，還不是全部哩！但我自己呢？不但連一半都沒拿出來，還為了天主對Elenora的大發慈悲而感到不公。

隔日，在教父學課程中談到在安提約基雅最先稱門徒為基督徒，當時羅馬帝國境內多處發生饑荒，「門徒遂決定，每人按力捐獻，把救濟物資送給住在猶太的弟兄。他們都照辦了，由巴爾納伯和掃祿經手，送到長老那裡。」（宗11：29-30）這話猶如醍醐灌頂，澆醒了我，我想到自己的自私，何談自己是位基督徒呢？更何況，即使自己的生活不易，

卻沒有像Elenora那樣，生活已陷入絕對的窘境。我相信匝凱願意將他的財產分一半給窮人，一定是他在留宿耶穌時，受到耶穌把他當朋友、當家人看的舉動而有所觸動，以實際行動表達他的悔改，此舉更讓耶穌使他潔淨和獲得罪的赦免。我也懂了，聆聽一個受苦的人固然重要，但也該將這份同理心付諸行動，就如同教會初期的基督徒一樣，見弟兄姊妹們正在受苦，立刻按己所能去行動。而且，我後來發現，每個人都捐點東西給Elenora，累積下來的數量是很可觀的，自己也根本不需要買多麼昂貴的東西，即可幫助一個人度過難關。

我再次領悟，如初期基督徒一樣地去愛，會讓內心的信仰之火重新狂燃，不但實際幫到別人的需要，自己內心更充滿無比的喜悅及平安。幾天後，我去探訪一位80歲的奶奶，她了解我的處境，竟早已準備了一包錢想要幫助我。我並沒有接受，因為奶奶自己也活得很辛苦，但我深刻地感受到，我們所付出的一份小小愛德，天主會讓我們體會到祂百倍的賞報。

### 羅厝天主堂～愛的生命光廊展

時間：至12月17日(四)周三到周六 9:00-12:00; 13:00-16:00; 周日 10:00-16:00  
地點：羅厝天主堂埔心文物歷史館(彰化縣埔心鄉羅永路109號)  
詳洽：04-829-2671 羅厝天主堂

### 生命之母團體《靜默祈禱》讀書靜禱會

時間：即日起，每月的第二及第四周的周一19:00-21:00 李秀華姊妹帶領  
地點：台中教區主教公署(台中市德化街368號)  
詳洽：04-2207-5678轉211(周一、二、五)、0926-242-361 李秀華姊妹  
E-Mail: xli6704@gmail.com

### 愛在奇蹟、樂活晚年 感恩敬老暨募款園遊會

時間：12月12日(六) 9:00-13:00  
地點：奇蹟之家(新北市泰山區新生路4號)  
詳洽：02-2906-2242 分機322 邱修女或分機321 李有成先生

### 聖道明傳道中心講座

1. 聖像畫的聖誕圖：12月12日(六) 10:00-12:00 董蘭芝主講  
2. 聖經人物與性格轉化成長工作坊：12月26日(六) 9:00-16:30 譚家駿主講  
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)  
詳洽：02-2594-2294 分機4121 陳小姐

### 上智文教基金會活動～聖誕報佳音聯歡會

時間：12月12日(六) 15:00-16:50  
地點：中聲佳播園區(台中市中區光復路136號，保祿書局前廣場)  
詳洽：04-2205-9621 莊秘書或E-Mail: family@ppi.org.tw

### 2020年新竹縣聖誕節祈福點燈活動～有你作伴

時間：12月12日(六) 15:00-17:30 關懷友善社區宣導及闖關活動、  
16:00-17:45 兒童、宗教、多元族群團體表演、  
17:45-18:30 祈福禮(修女及曙光女中合唱)、點燈、送好禮  
詳洽：03-525-4198分機226

### 台北天堂家年華～聖誕愛無限

時間：12月12日(六) 16:30-20:00  
18:00 點燈祈福 恭請鍾安住總主教與台北市柯文哲市長蒞臨主持  
地點：台北聖家堂(台北市新生南路二段50號)  
天堂路健走：18:00-19:00  
起點：18:00 台北衛理堂對面馬路(台北市新生南路一段113號)  
終點：19:00 台北真理堂門口馬路(台北市新生南路三段86號)  
內容：健康健走、精彩表演、家年華攤位、為台北祈禱祝福、  
聖誕詩歌。  
詳洽：02-2363-2096分機105 黃弟兄



### 台南聖誕燈節 新營文化中心聖誕點燈晚會

時間：12月12日(六) 17:30 聖誕晚會、16:30 市集、18:30 聖誕點燈、光雕秀  
地點：新營文化中心前廣場(台南市新營區中正路23號)  
詳洽：06-237-5761

### 慶祝墨西哥聖母顯靈第489周年感恩彌撒

時間：12月12日(六) 19:30 彌撒 耿哲磊神父主禮、饒志成神父共祭  
地點：聖家堂(台北市大安區新生南路二段50號)  
詳洽：02-2392-0701

### 2020用音樂說故事 迎接疫情中的聖誕節

影片上傳：2020年12月13日(日)至2121年1月4日(一)  
網路票選：2121年1月10日(日)至1月24日(日)  
詳洽：02-2732-6602分機322 聖樂組李小姐



### 板橋中華殉道聖人朝聖地將臨期避靜

時間：12月13日(日) 9:00-16:00 狄傳道神父主講  
地點：板橋中華殉道聖人朝聖地(新北市板橋區板城路430號)  
詳洽：02-2966-6446

### 新竹教區桃園總鐸區～聯合聖誕節報佳音

時間：12月13日(日) 14:00-17:00 14:00 彌撒、15:20 表演節目、16:40 燭光禮  
地點：大溪區瑞興國宅廣場(桃園市大溪區230號)  
詳洽：03-388-2296

### 高雄教區平安聖誕頌

時間：12月13日(日) 18:30  
報佳音路線：左營聖女小德蘭堂(高雄市左營區部後街3號)  
至蓮池潭龍虎塔廣場(高雄市左營區蓮潭路)、19:30 聖誕歌曲演出、  
20:00 聖誕史實劇。  
詳洽：07-331-0169

### 輔仁大學出版社～天主教跨領域啟讀新書發表會

哲學篇：12月16日(三) 14:00-15:00  
《新士林哲學的超驗進路——馬雷夏、拉內與郎尼根》  
地點：輔仁大學偉章樓4樓聖保祿廳(新北市新莊區中正路510號)  
詳洽：02-2905-6199 廖小姐或E-Mail: 092256@mail.fju.edu.tw



### 成功聖母聖心天主堂將臨期避靜

主題：我眼中有祢、祢眼中有我 葉元良神父主講  
日期：12月19日(六) 10:30課程兩講 15:00 和好聖事及明供聖體  
地點：成功聖母聖心天主堂(台北市大安區和平東路二段265巷9號6樓)  
詳洽：02-2701-3485

### 三峽若望之家避靜

小避靜：  
1. 時間：12月19日(六) 11:00至12月20日(日) 18:00  
主題：聖母和聖若瑟在將臨期的禮儀生活中  
2. 時間：2021年元月1日(五) 20:00至元月3日(日) 18:00  
主題：童貞聖母、天主之母  
一日靈修：12月27日(日) 11:30-18:00  
主題：若望福音 雷嘉理神父主講  
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)  
詳洽：02-2671-1964

### 台中教區聖誕牧場家庭日活動

日期：12月26日(六) 8:00-17:00 13:15 家庭彌撒、14:15 夫妻工作坊  
(分享者：呂憲偉、馮慧菁夫婦，天主教普世夫妻懇談會主席夫婦)  
地點：苗栗飛牛牧場(苗栗縣通霄鎮南和里166號)  
詳洽：0966-593-020 楊小姐

### 四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：2021年1月2日(六) 9:00 明供聖體、10:00 彌撒、11:30 共融午餐  
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)  
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

### 爵士頌愛JAZZ LOVE

時間：2021年1月3日(日) 15:30-17:00 免費入場  
地點：台北天主之母天主堂(台北市中山北路7段171號)  
詳洽：02-2871-5168或02-2874-4651

### 2021活出愛祈福之路～佛光山到真福山

時間：2021年1月23日(六) 5:00-19:30  
18:30-19:30 祈福典禮 恭請劉振忠總主教主禮  
活動路線：佛光大雄寶殿(高雄市大樹區興田路153號)、旗山  
聖若瑟天主堂(高雄市旗山區德義街6號)、佛光山旗山  
禪淨中心(高雄市旗山區中正路241號)、終點站真福山  
(杉林區合森巷160號)，共計34公里。  
真福山活出愛祈福彌撒：2021年1月24日(日) 7:30  
詳洽：02-2304-5899 天主教單國璽基金會(報名至12月31日截止)



### 大博爾式避靜～看哪！我要行一件新事！

時間：2021年1月27日(三) 13:00至2021年1月31日(日) 12:30  
地點：聖佳蘭靈修中心(台北市士林區建業路73巷10號之一 1樓)  
詳洽：Paul (Line ID: taborgroup)，報名至2021年1月17日(日)



### 2021 Magis生活體驗營——來我家看看吧！

時間：2021年1月28日(四) 18:00至2月3日(三) 12:00  
地點：徐匯中學—爵旅(新北市蘆洲區中山一路1號)  
詳洽：02-2365-4205分機502 小薇



### 為自己出征～兒童生命失落關懷工作坊

對象：國小三年級至六年級，有生命關懷需求的孩童。  
帶領者：陳怡如全人關懷師 & 蔡惠芳社工師/諮商心理師  
時間：2021年1月30日(六) 9:00-16:30  
地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)  
詳洽：02-2365-7780 分機30陳小姐，傳真02-2365-7770  
E-Mail: kt071601@kungtai.org.tw



### 台灣拉丁文禮儀團體 特殊形式羅馬禮彌撒

時間：每個月第二主日 15:00  
地點：新竹加爾默羅朝聖地(新竹市東區東南街52巷26號，新竹轉運站旁)  
詳洽：03-522-4840  
時間：每個月第四主日 11:00  
地點：南松山始胎無玷天主堂(台北市松山區南京東路五段352號)  
詳洽：02-2762-8653

# 在生命的困頓中看見曙光

文／何萬福神父（道明會士）

圖／上智文化事業

生活中發現，現代人對於閱讀長篇文章，多半有些抗拒與不耐。大家好像比較喜歡簡潔、直接、不用想太多且帶來感動的短文，其中也包括我自己。也許受到3C產品的影響，我們習慣了在網路上閱讀極短的訊息或資料，慢慢對長篇的論述失去品讀的耐心。無論如何，我希望一直保持閱讀的樂趣，因生命需要養分，而閱讀是滋養心靈的最佳方式。

對於閱讀，我還是喜歡實體書本，不只可以看到美編的巧思，也能感受到翻頁的觸感與書本的香味，那是非常踏實的閱讀形式。當然內容的精采度更是重要，如果文章洗鍊且發人深省，言之有物、言之有理、言之有情，讀起來一定十分過癮。「說故事」是目前廣為流行的敘述方法，不僅容易傳閱分享，還能讓普羅大眾留下深刻印象。上智文化的新書《轉個彎，看見幸福的風景》，就是透過包羅萬象的小故事，帶給讀者活在當下的喜悅與感動。

說故事容易讓人即刻產生共鳴，更是觸動心靈的媒介，尤其是述說個人與天主來往的故事，人與人之間的磨擦而激發的生活反省，或

是某段人生經驗所碰觸的深刻體悟。這些小故事，可以讓我們在生命的困頓中看見曙光；前方旅程看似無路可走了，但轉個彎又是柳暗花明。這些小故事，也許只為我們的日常添個微笑，卻是生活中的真誠省思與感謝。

許多的小故事串成了《轉個彎，看見幸福的風景》，這本書的內容分成3部：「勇敢邁步，幸福就在前方」、「轉身回首，細數幸福時刻」、「仰望上天，幸福無所不在」。每個小故事宛如晶瑩剔透的珍珠，顆顆珍珠串成了美不勝收的風景。

書中第一篇故事寫道，巴西一名家庭主婦出門遛狗時，一頭豪豬突然從天而降，正好掉在她的頭上，結果200多根豪豬刺插進她的頭皮。如果遇到這種橫禍，我們心裡會不斷地抱怨，還是會讓思緒轉個彎，換個角度去面對不順遂的境遇？

另一則故事描述我們從小習慣緊握爸爸媽媽的手，深怕跌倒或走失。長大後，我們牽起愛人的手，表達情感歸屬與生命相互的依靠。時光荏苒，我們握著兒女的手，祝福他們步入



▲60幅溫暖心田的手繪插圖，帶你品嚐簡單的幸福。

婚姻。婚禮的當下，也許觸景而回首過往的日子，盡是美麗與哀愁。但我們可曾想過，天主的手一直帶領著我們？在疫情蔓延的時局裡，彌撒中互助平安時，我們不再彼此握手，只能打恭作揖或點頭微笑。但別擔心，我們可以緊握耶穌的手，讓祂陪伴我們走過生命的風暴。

《轉個彎，看見幸福的風景》是值得深思細讀的作品。短短的故事，配上溫暖療癒的插圖，慢慢咀嚼生活中的美好祝福。只要轉個彎，放下自己的桎梏，一定會看見幸福的風景。

# 看見日常幸福風景 悟出信仰的滋味

文／小羊（台中教區教友）



▲緊握耶穌的手慢慢走，體會生活的苦澀與甜美。

最近巧遇一位久未碰面的朋友。那位朋友一向開朗樂觀，那天她卻面帶愁容，彷彿心有千斤重的負荷。一番寒暄後，我才得知她遭逢工作與生活上的不順，尤其是因籌畫婚事，兩家人意見不合，讓她煩惱不已。

聽了她的分享，讓我想起前一天剛讀到《轉個彎，看見幸福的風景》裡的一篇文章。那是發生在美國的真實事件：一名準新娘精心籌備婚禮，卻在結婚前夕被緊急喊卡，突然結不成婚了。她從幸福的雲端，跌落至痛苦的深淵。悲慘的是，花了台幣近百萬元的豪華宴席無法退掉。她心想，既然餐廳食材都準備好了，與其浪費食物，還不如拿來做善事，就決定把婚宴改成慈善派對，宴請上百位街友。

雖然我認為這故事實在太戲劇性了，但也深深感動並由衷佩服這名女性偉大的愛德行動。正如作者下的註腳：「她把原本傷心絕望的時刻，轉變為最有意義的時刻。」

我與朋友分享了這則故事（幸好她沒認為我

生活中的大小事情。」

話說回來，《轉個彎，看見幸福的風景》這本書，作者李忠茂先生是一名大學教授，但他寫的這些文章一點兒學術味都沒有；他以平易近人的筆調，道出了實踐福音價值的生活態度。書裡的49篇文章富含信仰的教導，卻不是一篇又一篇冗長的人生大道理。這些行雲流水的信仰小品文，反而像是一格又一格充滿驚喜與智慧的窗櫺，幫助我們打開視野，望見日常生活中幸福的風景，以及天主的祝福與恩寵的臨現。

更棒的是，這是一本圖文並茂又有趣的信仰小品文集，每篇文章皆搭配溫暖人心的療癒插圖。我在閱讀的過程中，時而哈哈大笑，時而感動到潸然淚下，時而受到啟發與激勵，推動我走出自己的封閉小圈圈，增強與天主、與社會、與他人的關係與連結，亦更加肯定自己生命的價值與生活的美好幸福。我也希望多多向作者學習，能像他一樣時常透過新聞、電

影、戲劇、旅遊、工作、家庭、具體的所見所聞、生活的點點滴滴與日常經驗等，來反思自己的信仰生活；甚至是從孩童口中的簡單一句童言童語，悟出信仰的滋味與甜美。

我深刻體會這本書有著「分擔讀者憂苦」的功效。建議閱讀時，不要抱著「只不過是閱讀他人故事」的心態，而是跟隨作者的領會，讓天主的光進入自己的生活，並且從中發現祂對我們的旨意；也不妨買來送給「感嘆人生無味」或「厭世感上身」的朋友，藉由這本書發現自己的生命不再黯淡，更增添豐富的幸福色彩。

影、戲劇、旅遊、工作、家庭、具體的所見所聞、生活的點點滴滴與日常經驗等，來反思自己的信仰生活；甚至是從孩童口中的簡單一句童言童語，悟出信仰的滋味與甜美。

我深刻體會這本書有著「分擔讀者憂苦」的功效。建議閱讀時，不要抱著「只不過是閱讀他人故事」的心態，而是跟隨作者的領會，讓天主的光進入自己的生活，並且從中發現祂對我們的旨意；也不妨買來送給「感嘆人生無味」或「厭世感上身」的朋友，藉由這本書發現自己的生命不再黯淡，更增添豐富的幸福色彩。

歡迎愛閱

**轉個彎 看見幸福的風景**

李忠茂◎著，具玟姪◎繪，全彩圖文禮物書

定價370元，即日起至12月31日止特價

**8折296元**

單本郵資50元

訂購請洽保祿書局

台北02-2371-0447

台中04-2220-4729

高雄07-261-2860

▼網路訂購




相信未來的日子會越來越好！



將臨期省思3

## 在將臨期的曠野 默觀降生成人的天主面容

■文·圖片提供／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書）

在這「將臨期」期間，教會邀請我們等待以及慶祝主的來臨。

對於主來臨的期待與等待，聖保祿宗徒可說是最能夠識得箇中三昧的人，而我們的生命也都或多或少，正在經歷或已歷練宗徒所描摩的生命樣貌：「凡受造之物都熱切地等待天主子女的顯揚，……直到如今，一切受造之物都一同歎息，同受產痛；不但是萬物，就是連我們這已蒙受聖神初果的，也在自己心中嘆息，等待著義子期望的實現，即我們肉身的救贖。」（羅8:19-23）

在2020年這幾乎已被新冠病毒輾碎的世界，重新默想宗徒的期待與等待，更覺心有戚戚焉！這些字字句句如此擲地鏗鏘，成了動態且正在發生的生活實境，透過現實的生命處境，讓我們更具體地料想那超性的期待與等待。

在這許多地方被疫情封城羈系，以致人心也似在沙漠困走的世界裡，讓我想起洗者若翰所居處的那猶如廢墟的蒼茫曠野。在這一無所有的曠野裡，人不單要面對真實的自我，也要面對真實的天主。在曠野中，人將一無所有，一無所能，也一無所靠；就只能謙卑下來，倚靠天主，只在天主那裡領受生命的價值。因此，若翰經歷曠野的一無所有，成為只依靠天主的人。是的，唯有經歷曠野的考驗，他才能進入塵世的生活而不被塵世的虛榮所牽引；獲享世俗的榮耀而不被群眾的歡呼讚美聲所掩蓋，並發出屬於曠野的真理呼聲。是的，也唯有經歷曠野的試煉，他才能擺脫法利塞人和經師的制度纏擾，而向人指出「天主羔羊」之所在；在這試煉中，他才能夠無視強權的威嚇，而發出「你們悔改吧！因為天國臨近了」（瑪4:17）的呼聲，並將生命單單交在天主的手裡。

的確，人在曠野的一無所有、一無所能和一無所靠裡，才能打從心靈底處真正明白天主的支撐才是生命的終極支撐。在曠野裡，人才能看清生命猶如命懸一線的事實，而天主就是那不會斷的懸命一線。曠野帶給我們如此寶貴的生命體會，但是人卻很不喜歡曠野，因為我們無法忍受不毛之地的一無所是，所以會想方設法去開發曠野的土地，將它改造成城市；我們也很不喜歡物質的一無所有，所以我們窮盡腦汁建立各式的經濟活動，為的就是要將我們從一無所有，變成樣樣都有。在這個沒有曠野的世界裡，我們往往需要抓住很多東西，藉由這些東西來肯定自己。但東西越多，我們卻越看不見真實的自己，同時也就離天主越來越遠。

事實上，生命即使擁有一切，但如果遠離天主，那麼殘忍地說一句，曠野裡的一無所有、一無所能仍然是我們最真實的生命景況。

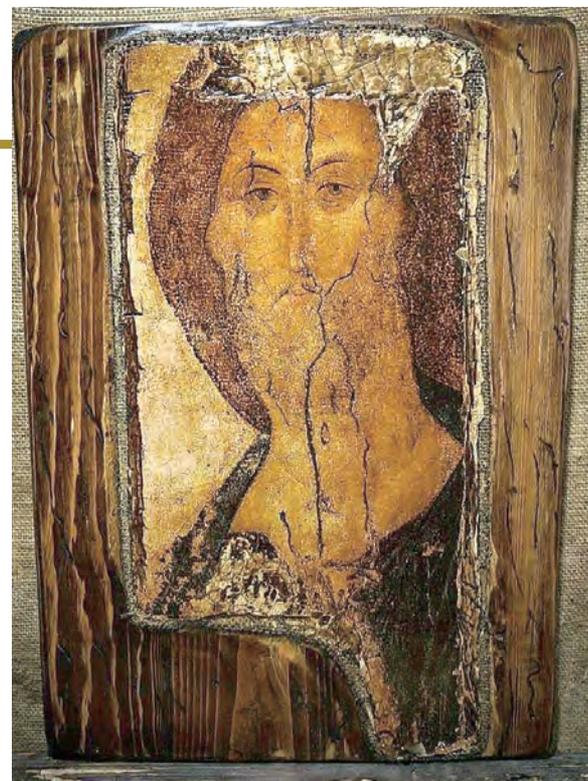
然而，在當前疫情的一無所有、一無所能的生命曠野中，有一個人就活在我們的生命內，祂的聖神充滿在我們生命的每個細微角落裡；祂與我們時時同在，無論我們行到哪裡，無論

我們做了什麼，在生命的分秒中，一旦我們願意讓祂在我們的生命中顯現，祂都毫不猶疑地挺身，並挺我們到底。祂在沒有盼望的地方帶來希望，為沒有和平的地方帶來平安，為信仰搖墜的地方帶來信德，為仇恨的地方滿溢慈悲與愛。祂名叫耶穌，祂是我們生活的一切原因，祂思維、感覺、說話和行動的一切方式正是我們的生活目標。當生命晴空萬里時，祂賦予我們的恩寵猶如奢華無度的黃金大展，將我們的生命照耀得熠熠生輝；當生命黯淡無光時，祂恩賜我們的恩寵也像似光影穿梭，忽暗忽明，千萬細紋在我們的生命中雕刻出一種深刻到靈魂裡去的透明，透明出祂的肖像來。

在這猶如曠野的生命處境裡，我的腦中浮現一幅能在疫情再度飆升而受威脅的將臨期間，默想降生成人的天主面容，並指引我們生活目標的耶穌聖像畫。這幅名為〈茲韋尼哥羅德的救主〉（*the Savior of Zvenigorod*）的聖像畫斑駁得已近乎將耶穌的聖容摧毀殆盡，並呈現出曠野般的荒廢感。這幅聖像畫是15世紀的俄羅斯聖像畫寫者安德烈·魯布列夫（*Andrei Rublev*），聖像畫原已丟失，於1918年在俄羅斯茲韋尼哥羅德的聖母升天主教座堂附近一個穀倉中被發現，重見天日時，已失去原初的美麗與光采，甚至是處於嚴重退化、損壞和廢墟的狀態當中，就猶如曠野中放逐的破敗生命。

曠野裡的荒廢破敗正是幅聖像畫給人的第一眼印象，然而如果讓我們的目光停格在畫面上多一會兒，那麼我們也會有和荷蘭籍的靈修大師盧雲神父（*Henri Nouwen*）一樣的洞察。他曾在這幅聖像畫前，做了如此的默想：「當我第一次看到這幅聖像畫時，我有一種獨特的感受，就是基督的面孔出現在大混沌之中。悲傷而又美麗的面孔在世界的廢墟中注視著我們……。對我而言，這張神聖的面容表達了在我們日益暴力的世界中天主巨大同情憐憫的深度。經過數個世紀的破壞與戰爭，降生成人的天主聖言述說了天主的憐憫，使我們想起了我們被創造的原初形象，並招呼我們悔改。的確，這是一幅和平締造者的面容。」是的，當注視這幅破敗的聖像畫時，我們的眼睛將以一種特別的方式獲得天主的祝福，因為透過這幅畫裡的耶穌，我們將看見天主，同時也將看見正因疫情而受苦的人類，並且耳朵蒙福地聽見耶穌的呼喚：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」（瑪11:28-29）

這幅聖像畫不是根據任何人體模型而畫寫下來的，也不是安德烈·魯布列夫創作發明的畫風，乃是按照一種世代相傳的神聖模式所畫寫成的。這幅聖像畫中最醒目的顏色是救主肩



所覆蓋的深藍色披風。在希臘和俄羅斯的聖像畫裡，基督通常身著紅色外衣，並覆蓋藍色披風，其中的紅色代表耶穌的神性，藍色則代表耶穌的人性。畫寫者在這幅聖像畫中使用藍色比例比一般的聖像畫要大得多，為的是更加突顯耶穌的人性。這讓我們更清楚地看到天主在耶穌身上降生成人的面容，而正是這人性的面容讓耶穌展現出祂那無可抗拒的魅力。雖然這幅聖像畫裡的救主沒有其他基督聖像畫所嚴格強調的榮耀與威嚴，但卻讓我們親身經驗到天主從祂在天上的寶座上下來，觸摸我們不安的肩膀，並邀請我們注視著祂，祂的面容所喚起的不是恐懼，而是愛。

因此，當我們以受祝福的眼睛看，並用蒙福的耳朵聽時，我們便會一片拋荒蕪穢中發現耶穌燦爛的面容，並意識到祂就直面著我們，祂的眼正注視著我們的面容。這不禁讓我們想起伯多祿在第三次否認耶穌之後，當他順著雞鳴的啼聲，而看到耶穌的那回眸一瞥時，就懊悔羞愧地慘哭起來。

耶穌的回眸想必提醒了他，3年之久與老師一起生活的種種畫影，這促使他從原來的鐵石心腸，復將寸斷肝腸哭出哀嚎。就像伯多祿一樣，我們需要被耶穌的回眸提醒：雖然我們充滿自信的承諾，但軟弱卻令我們時常顛覆承諾，單靠我們自己，我們便一無所能；同時，也像伯多祿一樣，我們需要耶穌另一方面的回眸提醒：天主的愛絕不離棄，祂的憐憫無極無限，祂的寬恕供應不絕。耶穌的回眸提醒讓我們在默觀這幅聖像畫時，能夠更懂得伯多祿的眼淚，因為他的眼淚也都將成為我們悔改與感恩的眼淚。

把對這幅聖像畫的默觀，與2020年的處境交織一起，能幫助我們更深刻地準備救主來臨，修直那條奔向天主的道路，而天主也要在我們這條轉向祂的道路中奔向我們，猶如蕩子比喻中，當慈父遠遠看見蕩子歸來時，就動了憐憫的心，跑上前去一樣，祂也要這樣奔向我們，擁抱我們，為治癒我們生命中的破碎，安慰我們生活中的挫折，好讓我們生命的曠野成為花團錦簇的新天新地。

願今年將臨期的曠野經歷，能夠回流我們的信仰元氣，甦醒我們的信德初心，而將我們帶入聖誕節的內心喜悅中。



## 將臨期二 12月19日

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

讀經：民長紀13：2-7，24-25

福音：聖路加福音1：5-25

### 耶穌基督+

我們基督信仰的核心不只是相信一個大能的天主，如伊斯蘭教徒相信的「阿拉」，更是天主子藉由童貞女瑪利亞降生在世上。這是違反科學的天方夜譚嗎？

當然這是一個奇蹟，天主的特別干預。我們該知道，科學的自然律也是天主所立的，一般來說，世界的運行是按照這個自然律，但是只要合宜有意義，天主也會行一些「不尋常的」奇蹟，不是違反自然律，而是超越自然律。（天主「尋常的」奇蹟在每天的日出日落，我們每一個人的身體的奇妙構造、五臟六腑的運作等等都可找到，自然律本身就是一個奇蹟，只有神才能做到的。）

天主行不尋常的奇蹟都是有特別意義的。天主子降生於童貞瑪利亞的特別意義，是表示基督這「新亞當」在時間、空間內的受造

（取得人性成為人），就像原祖亞當的受造一樣，完完全全是天主採取主動的作為；且耶穌基督的唯一父親只是天父。

今天的讀經一記載三松的誕生，以及福音裡若翰的誕生，都是荒胎不育的母親在天主大能特別的干預下成就的，是聖母童貞生子的預象；當然，童貞女生子比石女生子更是不尋常的奇蹟。這為我們小有能力的人看來是不可能的事，但是為天主是沒有不可能的。當知道天主是創造了令我們嘆為觀止的宇宙萬物的造物主。

然而，宇宙萬物在天主眼中也不過是天秤上的一粒沙而已（參閱依40：15）。天主所做的事情確實不是我們都能夠明白的，但假如天主所做的是，樣樣我們人都可以理解的話，那麼這個天主只能是像我們人類一樣的小有能力而已。

教父們說：「天主能做，宜做，會做。」意思是說：「天主有能力做一切事情，只要事情是合宜的，祂就會做。」

讓我們讚美感謝天主，祂要降來的原因，使我們人能成為新的創造，不是要我們重新居住在地堂伊甸園，而是要我們分享祂的天主性，居住在天主光輝燦爛的居所，天堂！

教父們也常說：「天主變成人，為使人成為神！」宣認了太偉大、太震撼、太美好、太不可思議的信仰，值得我們像聖母一樣默存心中，反覆思想，默想再默想，而且感嘆再感嘆，感恩再感恩！

感謝天主，我們接受了這個美麗的信仰！讓我們努力地向別人分享這個天大的喜訊！越跟與人分享，最後我們自己越「神化」！



## 靜觀祈禱的寶藏

■文·圖片提供／李秀華（生命之母團體）

教會內有許多豐富的靈修寶藏，在祈禱方面，我們與天主有位際關係，比如：我們在天主的面前朝拜、讚美、祈求祂，念經或默想。另外也有內存的合一的關係：「天主住在我們心中，我們是聖神的宮殿。」（參閱格前3：16）往內回到內心深處與住在我們心中的天主愛的交流，這就是靜觀祈禱（默觀祈禱）。這樣的祈禱是一種寶藏，一份恩典！聖奧思定說：「天主要我們關上內室的門，也就是在內心，在最寂靜，最秘密的地方。我們要在這靜謐的心中向祂祈禱。」（《靜默祈禱》，P.23）可惜的是，很少人知道靜觀祈禱這個寶藏！

瑪利尤震神父（Fr. Marie Eugene, 1894-1967），他是加爾默羅會的神父，也是生命之母團體的創辦人。在聖神的感召下，他一輩子都在呼籲和推動：當今世界最缺乏的，不是知識而是靜觀祈禱。……人人都被召度靜觀的生活——將領洗的恩寵發揮出來，度天主兒女的孝愛生活；活出與天主密切結合的生活。

想要成為成功的鋼琴家或文學家，除了需要花時間和精力之外，還要有清楚的目標和毅力。同樣，想要獲得靜觀祈禱的寶藏，也要有決心和用心，肯將寶貴的時間留給自己和天主！只要有渴望並付諸行動，聖女大德蘭說：「天主決不會讓你失望，有的人半年，有的人一年就達到靜觀的境界……，天主要派遣聖神帶領你，提攜你。」耶穌也肯定地說道：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裡，並要在他那裡作我們的住所。」（若14：23）



◀在大自然中靜觀祈禱，沉靜心靈。

祈禱的認知，不要認為自己的祈禱不夠好或做得不夠多。靜觀祈禱不是靠我們的努力，而是要把自己交在天主的手中，讓天主帶領。

《聖經》教導我們要在靜默中等待天主，當我們安靜下來時，天主會顯示祂的臨在。先知厄里亞在輕微細弱的風聲中找到了天主，而不是在暴風裂石地震中。（參閱列上19：11-13）《聖詠》也說：「你們應停手！應承認我是上主。」（詠46：11）

在《新約》裡，我們看到耶穌喜歡和天父單獨相處。清晨起來到山上祈禱，有時整夜向天父祈禱：「祂的名聲更傳揚開了，遂有許多人齊集來聽教，並為治好自己的病症。耶穌卻退入荒野中去祈禱。」（路5：15-16）

天主是一位走向我們的天主，其實祂已經臨在於我們內。在靜禱中，我們進入內在深處與祂相遇、同在；祈禱到最深處，將不再需要言語。聖奧思定說：「離開所有的喧嘩和混亂，進入你自己的內心……。那裡沒有喧嘩和爭執，一個不需要和人爭議，也不需要堅持己見的地方。在這樣的靜默中，你就會聽懂天主的話語。」（《靜默祈禱》，P.44）

為進入更深層的祈禱境界，需要改變原本對

為靜觀祈禱，首先，我們需要尋找一個安靜的地方，並且在生活中騰出一些時間。開始時，安靜坐著，保持清醒、放鬆，並向聖神開放。閉上眼睛，或定睛看著一幅聖像，然後做幾次深沉而和緩的深呼吸，慢慢地放鬆下來。接著，選擇一個字或一個短句（如：「主耶穌，可憐我！」）重複緩慢地誦念那個字句。當心思飄移遊蕩時，不要心煩，再重新回到這個字句上，藉此慢慢回到心中，回到基督所在的地方，祂就在我們的心靈中。我們的思緒經常會四處飄蕩，沒有關係，提醒自己再回來即可；常常地練習，不要氣餒放棄。把一切交在天主的手中，讓心靈沉靜下來，讓聖神來淨化。在天主內安歇，安靜下來，讓靜默對我們說話；安靜下來，讓天主在我們內工作。

縱使什麼也感覺不到，也要安靜下來，享受與天主相處的時刻。耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪11：28）讓我們一起接受耶穌珍貴的邀請，在祂內安歇。



# 愛在加爾各答

加爾各答是個充滿矛盾與衝突的城市，疏離中有網絡，冷漠中有溫暖，黑暗中有亮光。種姓制度讓窮人和富人的生活看似疏離，卻暗藏著奴役網絡，豪華購物中心與破舊矮房竟可比鄰而居；冷漠到有人倒在路邊，無人理睬，卻可匯集世界各地溫暖的愛，來照顧這些貧病；在高溫、擁擠、沒有喘息空間的黑暗陰影下，卻因著人性的良善帶來光明，照亮那失去盼望的心。

## 陪伴生命到末刻 願愛與祥和相隨

有人說：到過印度的人，不是愛上、就是極度憎厭。我去了3趟印度，還是沒有勇氣跨出加爾各答，所以，也說不上愛或憎；然而，我始終惦念著那些刻在心上的名字，他們紮紮實實地改變了我的生命價值與型態，加爾各答也成了我懸念的異鄉。第一次到垂死之家時，曾經與死亡那麼接近，那一天，生死在我的心中有了新解；那一天，我更深刻地感受到天主的愛是多麼寶貴。

那一天的志工休息時間，Judith告訴我，一周來都吊著點滴的病人可能這一兩天就會走了，我安慰著她：「別這麼想，之前在DumDum時（第一次到加爾各答服務的中心，是照顧身心重障的孩童），有個志工也告訴我，她可以聞到死亡的味道，那個孩子應該一周內就會走了。於是那將近一個月的時間，我每天到中心的第一件事是就是去看看那孩子，但到我回台灣時，她都還好好的！」其實，前幾天，護士出身的日本志工在按壓她腹部積水時，對我說：「她應該是肝癌且狀況很糟」，但我直到幫她戴上了呼吸器的這一刻，才忽然感受到死亡已經近在咫尺，看著她的掙扎，我的心沈到了谷



▲印度街友四顧無援地席地而坐，以大地為家。



▲能夠有張床是多麼值得感恩的。  
◀恆河看盡生死悲歡，洗滌紛擾塵緣。



▲垂死之家裡，以花排出：「基督，我信賴你！」  
▶屋頂上，十字架下寫著：「我渴！」

文·圖／花靜如（印度加爾各答國際服務志工）



▲來自世界各地的志工到印度垂死之家服務獻愛

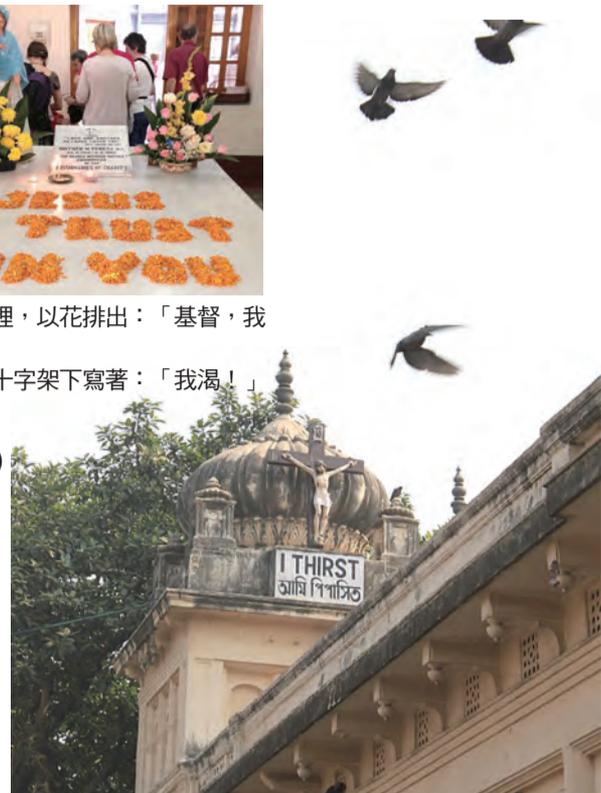
底，眼淚也數度在眼眶中打轉。

午飯時間，當然是忙到無暇多想，但工作結束後和Judith坐在另一張床上不想離去，望著她虛弱地動著，無力感如大浪襲來……早上修女才叮嚀，如果有病患向我借手機，想打電話回家，絕對不可以借。不禁想著：她是不是也有家人？她是否掙扎著想和家人道別？還是死亡之於她，是摧殘，也是解放？今世的沈重枷鎖與淚水，終於可以畫下句點。

敲鐘時刻，結束服務後，我和志工們離開了Kalighat（垂死之家）時，我忍不住大哭，也在心裡向天主祈禱著，希望苦楚終於畫下休止符，唯有愛與祥和伴著她。兩個志工好友都安慰我：這個時候，她其實是很痛苦的，死亡也許是比較好的事。另一名志工也在line上提醒我：「明天如果她還在，記得去握著她的手，記得為她祈禱。」

## 給垂死之人溫暖 體認主愛的力量

這個世界每天都發生的事，其實大部分都離自己好遙遠，「Time's up!」不論你多想繼續，任誰也無可奈何。死神說：「走吧！」病人還在奮力掙扎，她說：「我是經過多少的苦難才來到Kalighat，能不能讓我感受一下有家人的感覺？能不能讓我再多躺一下這乾淨柔軟的床？肉體雖是疼痛的，能不能讓我再呼吸一口帶著消毒味的乾淨空氣？能不能讓我再見家人一面？」死神：「不要掙扎了，走吧！」無力的她，是否仍想再看一眼這個曾經冷漠待她的無情世界，是否過往的畫面不停地在她腦海



閃過，或開心或痛苦……

3月14日，一個我忘不了的日子，是她辭世的日子。死亡，從來就不是件容易的事！尤其是，這裡有多少的窮人，就在街頭四顧無援、遍體鱗傷、孤獨地走向生命盡頭。

感謝Kalighat垂死之家，讓這些人在離世前能夠感受到關愛，能夠再度被溫暖擁抱；也給我們這些志工機會，能為他們帶來溫度，為他們祈禱，也讓我透過死亡的鏡子，學會更珍惜所擁有的幸運，也感謝天主在這一時刻讓我體認到主愛的力量。

## 恆河淨化來生願 祈主真光賜平安

之前，Mayaji（我教中文換宿家庭的印度老太太）帶我到Ganga River（恆河的支流）河畔散步，這條河一路流向印度教聖城Varanasi（瓦拉那西），那天，剛好遇到有人在洗澡，而就在不遠處，則是有人在葬禮結束後剛上岸。Mayaji說：「在火葬後 把舍利子和骨灰一起放入甕中，放入河中，那麼，此生的靈魂便能得到救贖與解脫。」

人赤裸裸地來到世上，也將赤裸裸地離世。財富帶來的只是死亡儀式的改變，在印度，有錢人可以選擇上好棺木，在瓦拉那西火葬，而大部分的人則只能到一般火葬場用電爐化為灰燼，心底想著那些孤寂地在街上走向盡頭的人，會有誰送他們到火葬場？而成為灰燼後又將如何？

腦海浮現了遠藤周作的《深河》，書中描寫著許多貧窮的印度人用盡人生最後的力氣，爬也要爬到聖城，「河流包容那些人，流呀流地。人間之河，人間深河的悲哀，我也在其中」。因為印度人以為恆河能淨化自己並結束今世苦難，來世可以生在好人家，甚至免去永世的輪迴之苦……

唉！我不知道這恆河斷得了輪迴嗎？我只能向天主祈禱，求主愛帶來生命的亮光，也帶來平安的盼望，更讓天堂之門為受苦的世人敞開！

# 真福青年伯鐸·喬治·梵薩蒂聖髑敬禮

## 他擁有的極少，卻多數願與貧窮人分享！

■文·圖片提供／劉炳寬（聖文生善會台灣中央分會會長）



▲真福伯鐸·喬治·梵薩蒂協助善款紀錄  
▲南松山天主教友代表自北投聖高隆邦堂主任司鐸朴圭雨神父（中）手中恭迎真福青年聖髑。

聖文生善會國際總會（*International Confederation of the Society of St. Vincent de Paul*）自2017年起，將真福伯鐸·喬治·梵薩蒂（*Bl. Pier Giorgio Frassati, 1901-1925*）瞻禮日7月4日訂為善會國際青年日，並立他為善會青年、青少年和兒童的主保。因此，這幾年我越發深入地瞭解了他的生平，特別是他畢生憐憫關愛貧窮人的實踐精神，令我不斷反思，進而心生效法的自我鞭策力量。漸漸地，他成為我的知心密友和信仰上的榜樣。

「他擁有的極少，卻多數願與貧窮人分享！」這句話精準地道出了他的慈悲心懷，而他的慈悲，乃是透過每日領受至聖聖體，虔敬頻繁的聖體朝拜，與對聖母的孝愛，所

結出的聖神果實。雖然出生於富裕的家庭，但父母對於子女的要求，誠如他的妹妹露西安娜回憶：「有如軍事訓練一般的嚴格」，尤其是他們對於獨子自從加入聖文生善會之後，付出極大的金錢及空餘時間在慈善服事上，甚至更願意為貧窮人做一些克苦的行為，更是無法理解。

最近，無意間在網路上搜尋到一張他記錄援助他人帳目的照片，可得看出他確實是將大部分的零用錢都奉獻給貧窮人，除此之外，他的朋友還戲稱他是「梵薩蒂貨運公司」，因為他經常穿梭在杜林市區，將一車車二手家具送往有需要者的家中。因此，他不僅奉獻出金錢，同時還付出了時間、友誼與才能。正

如我們善會會規「會員們在慈善為懷的精神上，與他人分享他們的時間、他們的財物、他們的技能和他們自己。」（#2.5.1……）對於會員透過行善而成聖的要求，他真實地做了最好的模範。雖然時間相隔百年，但與他從事相同服務，同樣身為聖文生善會成員的我們，對於梵薩蒂，除了深感與有榮焉之外，更有如同家人般的親密。

期盼這次聖文生善會台灣中央分會從義大利杜林迎來「真福八端青年」伯鐸·喬治·梵薩蒂的聖髑，自10月18日普世傳教節開始，經由在聖文生善會及遣使會士牧養堂區的巡台敬禮，能讓參與的善會會員及信友們學習他信仰上的虔敬之外，更能激發出效法他絕不放過身邊任何有需要者，即使是最微小的匱乏，能付出自己的時間、友誼和才能，致力於實踐天主的國就臨在我們中間，一切行事只為顯揚天主之名。阿們！

## 求你把你的精神給我兩分！

■文／張詠君（聖文生善會南松山協會會員）

南松山始胎無玷天主堂11月8-14日舉行「真福八端青年」伯鐸·喬治·梵薩蒂聖髑敬禮，對於去年4月才領洗入教的我，聖髑敬禮是個全新的禮儀經驗，所以，我開始在網路上蒐尋了一些關於聖髑敬禮的資訊，預作準備。

我了解到聖髑敬禮，是一種我們從天主得到對成聖想望的恩寵，藉由敬禮聖人棺木裡或者曾經碰觸到的物品，來到聖髑面前，祈求聖人代為轉求天主。對於我，是一種深層的感動，感動於上主的愛，感動於祂看顧微不足道的人們，感動於祂成就人自己本身，也因此我們認出祂的光榮。「世人算什麼，祢竟對他懷念不忘？人子算什麼，祢竟對他眷顧周詳？竟使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他冠冕……」（詠8：5-6）

由於參與聖文生善會的服務，有機會透過每次的會議的分享認識伯鐸·喬治·梵薩蒂這位真福，雖出生富貴，卻看顧窮人，就如同經上所言：「既然在這地上總少不了窮人，為此

我吩咐你說：對你地區內困苦貧窮的兄弟，你應大方地伸出援助之手。」（申15：11）青年喬治自從認識天主，就將祂的慈愛和忠實，刻在心版上，實踐在他的日常生活裡。記得一篇文章提到，當喬治小時候，有一位貧苦的乞丐到家中乞討，他的父親把乞丐趕離了門口。小喬治非常傷心，他的媽媽便問他為何這麼傷心？小喬治這麼回答：「爸爸把耶穌趕走了！」後來，他的媽媽就把乞丐叫回來，並給了一些幫助。這是多麼美的一段事蹟！天主就是活在他眼中的那個乞丐，雖然外表是乞丐，但是也是天主按照祂的肖像所造的——「天主於是照自己的肖像造了人。」（創1：27）

從前，我讀到「除非受聖神感動，也沒有一個能說：『耶穌是主』的。」（格前12：3）心裡默喊：「阿們！」想著，從前自己是不信天主的，但是現在的我，要認真地看待天主所造的每個人，都是耶穌本人，要認真地愛他



▲中和天主之母堂副主任司鐸杜晉善神父（中）自南松山始胎無玷天主堂主任司鐸盧德輝神父（左三）手中恭迎真福青年聖髑。

們，並且也要設法影響讓身邊的人也願意愛他們；但我心裡明白，除非從天主來的恩寵，否則我們任誰也無法達成。

在這段聖髑敬禮期間，心中時常想起厄里亞要被接升天的時候，厄里亞對厄里亞說的話：「求你把你的精神給我兩分。」（列下2：9）這也成為了我向青年真福伯鐸·喬治·梵薩蒂的祈禱，也願他將這句祈求帶到天主台前，成為今世每個在聖髑前眾人的恩寵！阿們！



## 痛對墮胎迷思 全力護衛生命

法蒂瑪聖母在1917年7月13日顯現給3位小牧童，並對露西亞說：「俄國會將她的錯誤散布到全世界，導致戰爭和對教會的迫害，善人將殉難，教宗將受許多苦難，多個國家會被消滅。」

### 共產主義允許殘酷殺嬰百年

這段話一般都被詮釋為指出共產主義的錯誤，俄國的確傳播了可怕的錯誤到世界各地，其結果是世界大戰和無盡的苦難、死亡、飢餓和基本自由的喪失。

但是，重要的是要意識到，共產主義不僅僅是政治上的錯誤，而也是一種宗教、道德、社會和人性上的錯誤；共產主義意識形態，並不認為人類是按照天主的肖像和樣貌所創造的獨一無二的位格，因此具有不可估量的價值。相反，在共產主義內，國家被視為最高的利益，而非個體。

正如反對共產主義意識形態的教宗聖若望·保祿二世在《百年》通諭中所寫的：「社會主義的根本錯誤從本質上而言，是人類學的。原來社會主義以個人僅是個元素、社會有機體內的一個分子而已，因而認為個體的利益完全隸屬於社、經機制的運作。」

這種人觀帶來了無數有害的後果，勞改營的恐怖只是其中一例。正如我經常觀察到的那樣，整個死亡文化都建立在一個腐爛的基礎上：否認每個人固有的、天賦的價值。

那麼，1920年11月18日，共產主義的蘇聯成為世界上第一個使墮胎合法化的國家，也就不足為奇了。就在前幾天，我們剛剛紀念了列寧決定允許殘酷殺嬰的100周年。

### 墮胎思維模式造成舉世災難

在俄國，墮胎合法化的後果是災難性的。隨著時間的流逝，俄國將贏得世上最高的墮胎與活產之比率：達到驚人的三比一。也就是說，每看到1個嬰兒活著，你都會聯想到有另外3個嬰兒被墮掉。

蘇聯的墮胎次數最終到達了驚人的高度，以至於約瑟夫·史達林 (Josef Stalin) 在1936年宣布墮胎為非法。不是因為他尊重人類生命，而是因為他看到，墮胎正在削弱他的國家，減少俄國的人口；因為各種清算鬥爭和數以百萬計的飢餓人口，然而，即使在史達林作出決定後，非法墮胎仍在繼續大規模進行，直到他1954年去世後，墮胎再次合法化。

在蘇聯決定以工業規模使墮胎合法化後，殺嬰行為像惡性癌症般擴散開來；全世界有130多個國家將墮胎合法化，每天批准殺害4萬多名未出生胎兒；自美國合法墮胎以來，據估計



▲聖母在葡萄牙法蒂瑪顯現給3位牧童，提醒世人悔改、補贖、致力和平。  
◀這張蘇聯宣傳海報上寫道：「祖母或助產士的墮胎不僅使婦女癱瘓，而且往往導致死亡。」

有6200至6700百萬個無辜胎兒，因墮胎的暴力犯罪而喪生。

墮胎已成為全球第一大死因。據估計，在過去100年中，有10億個未出生胎兒因墮胎的惡行被謀殺；全世界的整個社會思維模式都發生了變化，以致於墮胎的謀殺和犯罪行為，現在已成為日常生活的一部分。

「思維模式」是一種心態，一種思考方式。它的建立，乃在於個人、團體或社會對某個情況自動做出反應，而無需考慮其後果；「思維模式」很難糾正，因為它被無意識的假設所掩蓋，並且被一致的行為和習慣所保存。

### 墮胎合法化帶來身心靈創傷

蘇聯在100年前將工業規模的墮胎合法化時，就為全世界樹立了壞榜樣，為墮胎思維的傳播奠定了基礎，且率先開闢了許多其他國家不久將遵循的道路。的確，蘇聯法令將墮胎合法化，是一種惡魔般詭辯的課程，其論點很快就被全球支持墮胎的激進主義者所模仿，使墮胎合法化。

政府「墮胎合法化」備忘錄指出，取締墮胎只會「推動墮胎活動地下化，使婦女成為圖利之人的受害者，經常是無知的庸醫，以秘密手術為業。」因此，備忘錄稱，婦女因非法墮胎而喪命。這就是臭名昭彰的「密醫墮胎」理論。備忘錄雖然指出墮胎是「邪惡的」，但繼續指出政府仍然要將墮胎合法化，因為政府「渴望保護婦女的健康」。

### 意識墮胎暴力及嚴重破壞力

政府的法令還繼續聲稱，在蘇聯政權底下，政府期望「墮胎逐漸消失」。當然，這是天方夜譚！墮胎在蘇聯並未消失。相反地，變得如此廣泛，以至於史達林也不得不設法削減，以免他的國家從內部崩解。因為數百萬胎兒被墮胎，而其母親遭受墮胎後不可避免的身心靈創傷。因此，在隨後使用與蘇聯政府相同論點的墮胎合法化的每個國家，也都存在這種現象。

蘇聯播種了歪風，現在世界正在收穫這錯誤旋風；的確，俄國已把錯誤散布到全世界。

生命和家庭的偉大捍衛者，教宗聖若望·保

祿二世，呼籲我們每個人發起「支持生命的偉大運動」，他說，必須「大力重申人類生命的價值及其不可侵犯性，同時以天主之名向每個人發出緊迫的呼籲：尊重、保護、愛護和服務生命、每個人的生命！」聖教宗補充說：「只有朝這個方向，您才能找到正義、發展、真自由、和平與幸福！」為了打破不正常的循環，我們必須喚醒社會良知，意識到墮胎暴力及其破壞性思維。連結懺悔祈禱守護胎兒生命

有鑑於此，國際人類生命協會 (Human Life International) 的支持生命小組與其他國際支持生命的領袖合作，組織了世界祈禱守夜活動，旨在保護所有未出生的孩子，以及11月18日至21日的懺悔期。鼓勵全世界的支持生命者協助組織祈禱聚會，盡可能配合他們各自的信仰團體；如果無法組織團體活動，那麼每個人都可以藉著祈禱，與發生在世界各地的各種活動連結起來。

邪惡在這個突出問題上，趁著我們缺乏團結，快速播種了分裂、混亂並蓬勃發展，不僅影響生命的開端，而且影響生命的每個階段。我們需要打破冷漠的循環，喚醒社會和每個人的良知。死亡文化會讓我們保持沉默，接受「現狀」。但只要有一個生命受到威脅，我們就不能緘口不言。

在美國，與許多西方國家一樣，進步主義者和社會解構主義者正在尋求方法，以進一步灌輸公民接受墮胎的暴力和罪行，並予以正常化，同時也使我們更難以行使宗教自由和言論自由。這些禱告守夜活動將有助於激發良心。

### 提倡生命文化全心轉向天主

我相信，熱切的祈禱、懺悔的行動和社會的覺醒，可以拯救許多未出生的孩子，在全球範圍內改變墮胎文化，並實現教宗聖若望·保祿二世所提倡的生命的文化。

國際支持生命的領袖特別要求，將11月18日定為懺悔日，呼籲所有人承認個人和國家的罪行；正是這些罪使得墮胎的罪惡延續至今。

最終，對於墮胎大屠殺，只有一個答案：我們必須轉向天主。這有賴於我們每個人樹立榜樣：悔改、補贖和歸依。

(文章出處：HLI, Spirit & Life Newsletter)

# 夫妻親子快樂成長營 大小寶貝共沐主愛

■文／莊雅婷 圖／上智文教基金會

每年10月玫瑰聖母月，上智文教基金會都會舉辦「夫妻親子快樂成長營」，今年10月24-25日，來自台北、台中、南投等地的親子一起來參與這場美好的饗宴，共融在主內。

「天主聖三臨在於婚姻共融的聖殿裡。」(《愛的喜樂》，314)活動共融一開始由台中神恩復興運動祈禱團隊帶領所有家庭敬拜讚美，在溫馨的祝福下，拉開活動的序幕！整個活動有「夫妻成長營」與「寶貝成長營」兩個主題；「夫妻成長營」是幫助夫婦能夠透過深層的懇談與反省，學習彼此的溝通，修復關係並化解衝突，提升婚姻的適應力。而「寶貝成長營」則依年齡安排課程，包含美術創作、點心DIY、音樂與舞蹈、《聖經》故事、遊戲與伸展、手作工作坊等，由專業的老師、保母，以及青年們的帶領下學習與成長。

這次成長營由上智分享夫婦與志工群、台中神恩復興運動祈禱團隊，以及台中慈愛瑪納小站等團體的協助。感謝辛苦照顧孩子的老師、保母媽媽，以及青年們，適齡課程設計，教學配合不同年齡孩子的需求；活動中的所有餐點全部由台中慈愛智能發展中心——瑪納小站設計親子菜單，從食材的選擇到烹煮的過程，貼心照顧參加的親子們，讓夫妻學員能放下心，進行深層的懇談，孩子們也有專業的老師與青年們陪伴，全程享受到能量滿滿的健康美食！

「認真活出的家庭共融是日常生活中真正的成聖和靈性成長之道——與天主親密結合的途徑。」(《愛的喜樂》，316)感謝

所有人員，使我們得以在天主的愛內圓滿！願天主祝福所有的家庭，能因祂的愛成就喜樂！

以下為學員心得的分享：

## 坦誠溝通 彼此接納

／石宗倫、羅建萱夫婦

這次的課程讓我們更了解彼此，原本以為我們已經夠了解對方，但經過這次的課程分享後，才發現原來彼此間還不夠深入了解與接納。坦誠地分享自己深層的感受，口不出惡言是值得我們學習的事情。「撒種的比喻」也會運用在日常生活中。謝謝這次所有分享夫妻，也謝謝辛苦照顧小朋友的老師們及工作人員，讓我們可以安心地參與課程。

## 婚姻靈修 活出主愛

／王耀忠、楊敏娟夫婦

這次是我和老婆第2次參加懇談課程，由於第一次的經驗，讓我們了解自己的問題，後來也努力幫助彼此去克服。而這次的課程更讓我們學習到如何在婚姻中打破自己所執著的部分，並且重新組合。

婚後，我們有許多不良的爭吵，來自於原生家庭的不同觀念及想法，也因此，我們去年參加了「婚前十堂課」。記得那時參加的感動是在過程中勾起我們結婚的初衷。之後，我們已學會需先反省自己而不檢討對方的情況下，增加了有效溝通的機會，結果是真心地和好且不忽略彼此。第2次參加懇談，也讓我們感情更增進。更希望能有更多人知道這個活動，能讓夫妻在婚姻關係中有更好的



▲小寶貝們專注地動手製作點心。  
◀手作時間，用手的溫度搓揉蜂蜜蠟。

靈修，進而影響子女、家人和朋友，活出天主與基督的精神。

## 靜心想談 心靈對話

／林永城、洪慈晨夫婦

很高興能夠有這樣的機緣參加這次的成長營，讓我們夫妻倆收穫很多，很感謝每對分享夫婦的用心分享，讓我們可以去反省、溝通、思考彼此間需要改變和調整的地方。過程中，兩人學習將以前不曾面對的事情，透過懇談的方式使我們靜下來，好好地將婚姻生活中想說的話傳給對方。

經過這兩天的課，讓我們夫妻

重新開啟溝通的橋梁，充滿感謝，再次感謝上智舉辦這麼有幫助的課程！

## 放下執著 以心體心

／漳火成、賴彩惠夫婦

可以打開我們的眼界，欣賞不同的面向，在夫妻的成長上有很大的幫助，放下自己的執著，就可以往上提升。「精心時刻」的營造，並透過10分鐘反省、10分鐘探討，讓我們有良好且有效的溝通，讓關係不再猜心、不再固執己見，更懂得以心體心，珍惜彼此。



渴望渡假會館·金級環保旅館

**傳遞愛 親子探索營** “心心”

來一場親子間的真心話大冒險

歡迎來電洽詢  
**(03)407-2999** 轉業務組

伯爵四人房      室內溫水游泳池      渴望渡假會館與萬坪公園



▲▼各式球賽開打，不分彼此一片共融。



▲斐林豐神父（左二）和修士以球會友。



▲撞球高手正在分析球局，思考如何精準進球。



▲小朋友專注地玩疊杯樂。



## 聖若望鮑思高堂秋季運動聯盟 教內凝聚 教外共融 福傳得力

■文/Hi-d 譯稿整理·攝影/陳奮

從9月起到11月中旬，聖若望鮑思高天主堂展開運動聯盟秋季系列活動，主日在地上庭院廣場和地下沙維豪中心，不時地傳出加油喝采的吶喊聲，也看見主任司鐸簡安德神父與修生組成的盧華團體成員們，興高采烈地跟教友們在爭球，或閃躲、或擊掌叫好，在各項運動競賽中展開激烈的攻防。這是由英文組教友籌備多時，以對抗新冠疫情、強健體魄的運動聯盟活動場景的一幕。

透過這項活動使得彼此間具體呈現了運動精神與團隊合作的主要核心價值；也提供參加者在各種不同的運動對抗賽和體能活動中獲得樂趣。讓教友樂於在教堂停留更長久的時間，時時與主愛結合在一起。

### 運動競賽團隊合作 愛主又強身

教堂不單只是朝拜天主，參加彌撒的一個展現宗教信仰的單一處所，堂區也關心教友的神修聖化，更擴及留意每個人的身心靈健康關懷與成長。面臨新冠疫情肆虐的壓力狀況下，已剝奪了許多共融的機會，隨著室內群聚的場所被迫關閉，保持社交距離，但事實是隔離疏遠，進而開始思考是否要安排規畫一些戶外活動，既能透過運動，增強抵抗力及免疫力，還能使教友藉著競賽過程與團隊合作有能更熟悉彼此的機會，成為一個真正有愛的團體。

在這個前提下，英文組教友們提議，在堂區傳協會議月會中迅速引起迴響，也全力支持通過活動經費預算，催生了從9月6日起，由主任司鐸簡安德神父主禮揭幕式，我們依序推行一個有各項內容的運動聯盟秋季系列活動。宗旨是讓每個教友有更強健的體魄和良好的健康，

### 四色組隊以球會友 主內一家親

我們以紅、黑、藍、綠等4種顏色為各組隊命名，每組有20到30位不等的成員。在每個主日彌撒結束的午後，依表列出不同的運動，如籃球、撞球、桌球、羽毛球和躲避球等項目，開放組隊報名參加。堂區也添置了新的籃球架等各項硬體器材設施，準備獎品以吸引並鼓勵大家的參與。同時為了營造團隊間的友誼和向心力，也在團隊間舉辦團康遊戲，一切就是為了我們主內一家親而努力。

這個構想到實現，在一些報名人數不夠多的項目中，這當然是富有挑戰的，但總有教友表現出融合投入的可塑性，沉浸其中享受遊玩帶來的樂趣。更希望未來設計出的各項活動能祛除東方教友內向羞澀的個性，開發熱情奔放的潛力，拆除教友間不夠親近與熟悉認同的藩



▲主任司鐸簡安德神父（左）頒獎給優勝隊伍。



▲簡安德神父（中）率先開球

籬，能不分你我地打成一片共融。

### 與社區及跨堂共融 為聖召鋪路

11月15日，秋季運動聯盟在簡安德神父的降福中落幕，期待下一季的活動來臨。新的一季運動聯盟，希望觸角能延伸到堂區所在的社區，或更歡迎任何人參加，希望能從遊樂場所而進入聖所內。慈幼會是一個特別為青年服務的修道與服務團體，讓青年人認識耶穌和接觸信仰，是慈幼會的使命之一，青年是教會的活力泉源，青年是聖召神恩的受惠者與繼承者。

特別為青年規畫設立的沙維豪中心，也是這次秋季運動聯盟的場所之一，內有撞球檯，桌球、桌上足球台、冰球台、樂器、卡拉OK等多項設備，等著給青少年發洩他們的活力，散發熱情。迎接新的禮儀年與將臨期來臨，從運動轉向布置聖堂，亦是另一個型態的共融合作。

然而，隨著秋季運動聯盟活動閉幕，我們也開始著手準備邀請其他堂區在下一季共襄盛舉，跨堂區共融，例如：三對三的籃球鬥牛，相信可以掀起另一波青年與慕道者的串聯，激起福傳的漣漪。

這段期間透過這些活動，貢獻並強化我們的社團，共融在一起的成果。真的，運動強而有力的勁道和背後傳達的效應，不僅促進了我們的健康，而更深層的意義是建立了一個與基督合而為一的團體。如同我們的標語「我們奮鬥！為信德作完美奮戰！」信仰的聖火將生生不息。

